

ARRÊTÉ TEMPORAIRE N° SE_2026_13116_T LE PRÉSIDENT DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

VU le code général des collectivités territoriales et notamment les articles L3221-4 et L3221-5

VU le Code de la voirie routière

VU le Code de la route et notamment les articles R110-1 et suivants, R411-1 à R411-8, R411-25, R411-29 et R411-30

VU l'arrêté interministériel du 24 novembre 1967, relatif à la signalisation des routes et autoroutes

VU l'arrêté du 6 novembre 1992 approuvant les nouvelles dispositions du livre I de l'instruction interministérielle sur la signalisation routière (huitième partie)

VU l'arrêté n°16 DAJCP/2026 du 27 avril 2026 exécutoire le 29 avril 2026, de Monsieur le Président du Conseil Départemental de l'Allier donnant délégation de signature aux agents de la Direction des infrastructures de Mobilité

VU la demande présentée par la société IRONMAN France demeurant 6, place Garibaldi 06300 NICE représentée par Madame Camille RUEDA LARA, en date du 22 juillet 2026

CONSIDÉRANT que la privatisation temporaire du domaine public routier départemental, demandé par l'organisateur de l'IRONMAN VICHY a été validée par la sous-préfecture de Vichy à l'issue de la réunion de sécurité du mercredi 22 juillet 2026 associant les services de l'État, les représentants des Départements de l'Allier et du Puy-de-Dôme, les services de police, de gendarmerie, les services d'incendie et de secours ainsi que les organisateurs

CONSIDÉRANT que le parcours emprunte des sections du réseau routier départemental sur lesquelles aucune déviation techniquement réalisable et garantissant des conditions de sécurité satisfaisantes ne peut être mise en place

CONSIDÉRANT que, dans ces conditions, il est nécessaire de réserver temporairement l'usage de ces voies aux participants de la manifestation afin d'assurer leur sécurité ainsi que celle des autres usagers, ce qui implique des restrictions temporaires de circulation pouvant affecter les déplacements des riverains

CONSIDÉRANT que ces restrictions, limitées à la durée strictement nécessaire au déroulement de l'épreuve, sont proportionnées aux impératifs de sécurité publique et au bon déroulement de la manifestation sportive, et qu'elles constituent les seules mesures permettant de prévenir les risques d'accident sur les portions concernées du parcours

VU l'arrêté n°16 DAJCP/2026 du 27 avril 2026 exécutoire le 29 avril 2026, de Monsieur le Président du Conseil Départemental de l'Allier donnant délégation de signature aux agents de la Direction des infrastructures de Mobilité

ARRÊTE

ARTICLE 1 - LOCALISATION

Le dimanche 23 août 2026, la manifestation sportive de triathlon dénommée IRONMAN VICHY organisée par le comité d'organisation IRONMAN Vichy empruntera ou traversera le réseau routier départemental hors agglomération suivant le récapitulatif ci-après :

RD 906B, RD 123, RD 7, RD 173, RD 208, RD 48, RD 47, RD N7, RD 207, RD 25, RD 49, RD 995, RD 2209, RD 27, RD 6E, RD 122, RD 906, RD 131 et RD 422.

Zone de ravitaillement :

Ravitaillement 1 et 2 : dans le département du Puy-de-Dôme

Ravitaillement 3 et 7 : RD 995 PR 22+ 248 commune de Ferrières-sur-Sichon en agglomération

Ravitaillement 4 et 8 : 13 Bl du Gravier, commune de Cusset en agglomération

Ravitaillement 5 : RD 7 au PR 3 commune de Saint-Prix

Les documents suivants sont annexés au présent arrêté et en font partie intégrante : les plans fournis par l'organisateur (annexes 1 et 2), le détail des fermetures de route par section et des créneaux horaires correspondants (annexe 3), ainsi que le planning horaire de l'itinéraire (annexe 4), et les déviations (annexe 5)

ARTICLE 2 - RÉGLEMENTATION DE LA CIRCULATION

La circulation de tous les véhicules sera interdite sur les itinéraires définis à l'article 1 hors agglomération.

Tous les débouchés de routes départementales, voies communales et chemins ruraux débouchant sur l'itinéraire seront barrés pendant la manifestation. Ces dispositifs seront mis en place sous la responsabilité de l'organisateur, avec le concours des forces de l'ordre et des signaleurs dûment habilités conformément à la réglementation en vigueur.

Les usagers de la route se présentant à un carrefour dont l'accès à l'itinéraire est interdit pourront, lorsque la configuration des lieux le permet, être autorisés à traverser l'itinéraire afin de rejoindre la voie située en vis-à-vis. Cette traversée ne pourra être effectuée qu'après autorisation et sous le contrôle des forces de l'ordre ou, en leur absence, du signaleur habilité assurant la sécurisation du carrefour.

Les restrictions de circulation s'appliquent le dimanche 23 août 2026, selon les créneaux horaires définis dans les annexes 3 et 4 du présent arrêté.

Les précédentes prescriptions ne s'appliquent pas aux :

- véhicules de secours et de lutte contre l'incendie ;
- véhicules des forces de l'ordre ;
- véhicules de l'organisation dûment identifiés ;
- véhicules expressément autorisés par les services de police ou de gendarmerie ;
- sapeurs-pompiers volontaires en tenue d'intervention devant rejoindre leur centre d'incendie et de secours pour partir en intervention.

Le présent arrêté sera complété, pour les sections situées en agglomération, par les arrêtés de police pris par les maires des communes traversées.

ARTICLE 3 – INFORMATION DES USAGERS

La signalisation au droit et aux abords de la manifestation sera mise en place, maintenue en permanence en bon état, adaptée pendant les interruptions et enlevée à la fin de la manifestation par le comité d'organisation IRONMAN Vichy.

Elle sera conforme à l'arrêté du 6 novembre 1992 approuvant les nouvelles dispositions du livre I de l'instruction interministérielle sur la signalisation routière (huitième partie).

La signalisation permanente sera adaptée simultanément pour être en cohérence avec la signalisation temporaire.

En cas de besoin, elle sera adaptée ou complétée à la demande du service gestionnaire de la voirie.

ARTICLE 4 - MISE EN PLACE DE LA SIGNALISATION

La signalisation au droit et aux abords de la manifestation sera mise en place, maintenue en permanence en bon état, adaptée pendant les interruptions et enlevée à la fin de la manifestation par la société IRONMAN France.

Elle sera conforme à l'arrêté du 6 novembre 1992 approuvant les nouvelles dispositions du livre I de l'instruction interministérielle sur la signalisation routière (huitième partie).

La signalisation permanente sera adaptée simultanément pour être en cohérence avec la signalisation temporaire.

En cas de besoin, elle sera adaptée ou complétée à la demande du service gestionnaire de la voirie.

ARTICLE 5 – ITINÉRAIRES DE DÉVIATION

Lorsque des itinéraires de déviation sont techniquement réalisables, ceux-ci sont définis et mis en place sous la responsabilité du comité d'organisation de l'IRONMAN Vichy annexe 5.

Une version cartographique interactive est consultable à l'adresse suivante :

[https://www.google.com/maps/d/viewer?](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=11IU_yuaQIVGrZb47FYehRqVA37DhWSA&ll=46.06833675323269%2C3.6624156700678956&z=12)

[mid=11IU_yuaQIVGrZb47FYehRqVA37DhWSA&ll=46.06833675323269%](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=11IU_yuaQIVGrZb47FYehRqVA37DhWSA&ll=46.06833675323269%2C3.6624156700678956&z=12)

[2C3.6624156700678956&z=12](https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=11IU_yuaQIVGrZb47FYehRqVA37DhWSA&ll=46.06833675323269%2C3.6624156700678956&z=12)

L'ensemble de la signalisation temporaire de déviation est fourni, implanté, entretenu, adapté et déposé par l'organisateur, conformément aux dispositions de l'instruction interministérielle sur la signalisation routière.

Les itinéraires de déviation sont exclusivement prescrits pour les véhicules dont le poids total autorisé en charge (PTAC) ou le poids total roulant autorisé (PTRA) est inférieur à 7,5 tonnes. Cette prescription ne saurait avoir pour effet de déroger aux limitations de tonnage permanentes ou temporaires plus restrictives applicables sur les voies empruntées.

ARTICLE 6 - CONSERVATION DU DOMAINE PUBLIC ROUTIER

Toutes appositions d'inscriptions ou toutes installations de dispositifs d'information, éventuellement nécessaires à la signalisation de la manifestation, sur les chaussées ou leurs dépendances, seront autorisées sous réserve qu'elles soient auto-effaçables et supprimées dès la manifestation terminée. Le bon état de la chaussée et de ses dépendances devra être intégralement préservé : toutes dégradations consécutives au déroulement de la manifestation seront à la charge de l'organisateur, sur constat effectué par les agents du département de l'Allier

ARTICLE 7 - EXÉCUTION ET DIFFUSION

Madame Camille RUEDA LARA (la société IRONMAN France), Monsieur le Président du Conseil Départemental, Monsieur le Colonel Commandant le Groupement de Gendarmerie Départemental de l'Allier et le Directeur Départemental de la Sécurité Publique de l'Allier sont chargés chacun en ce qui les concerne de l'exécution du présent arrêté, dont copie sera faite à :

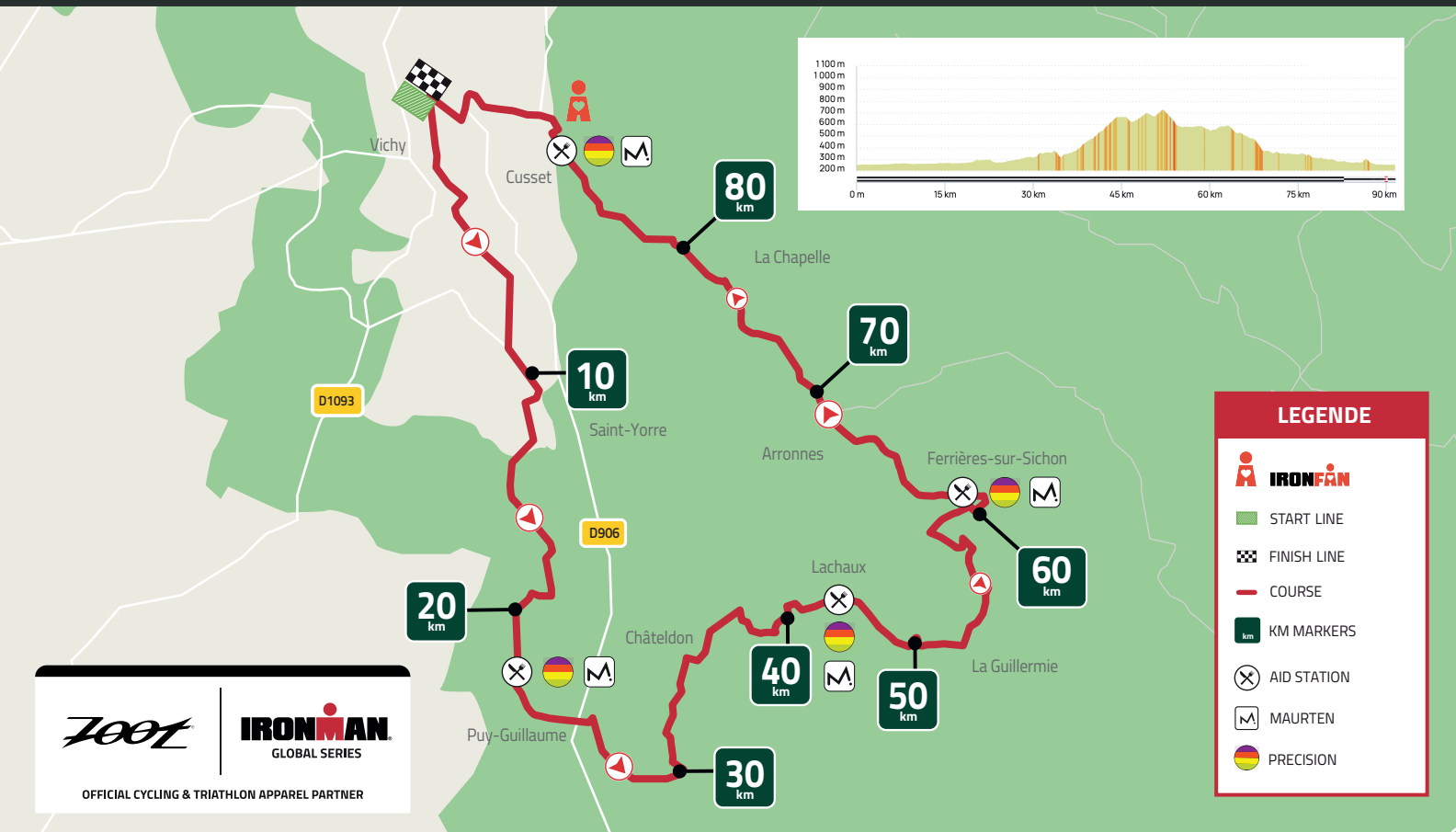
Monsieur le Maire d'Abrest, Madame le Maire d'Arronnes, Monsieur le Maire de Bellerive-sur-Allier, Monsieur le Maire de Billezois, Monsieur le Maire de Bost, Madame le Maire de Busset, Monsieur le Maire de Châtel-Montagne, Madame le Maire de Creuzier-le-Vieux, Monsieur le Maire de Cusset, Madame le Maire de Ferrières-sur-Sichon, Monsieur le Maire de Hauterive, Monsieur le Maire d'Isserpent, Madame le Maire de La Chapelle, Monsieur le Maire de La Guillerme, Madame le Maire de Lapalisse, Madame le Maire du Breuil, Monsieur le Maire du Mayet-de-Montagne, Monsieur le Maire de Molles, Monsieur le Maire de Nizerolles, Madame le Maire de Saint-Christophe, Monsieur le Maire de Saint-Étienne-de-Vicq, Monsieur le Maire de Saint-Prix, Monsieur le Maire de Vichy, Pôle manifestations sportives de la préfecture, Monsieur le Directeur des Services d'Incendie et de Secours, Monsieur le Directeur du SAMU de l'Allier et l'Antenne régionale des transports de l'Allier

Fait à Moulins, le _____

**le Président du Conseil départemental
pour le Président du Conseil départemental
et par délégation
Le Chef du Service Entretien Exploitation,**

Alain HEDEL

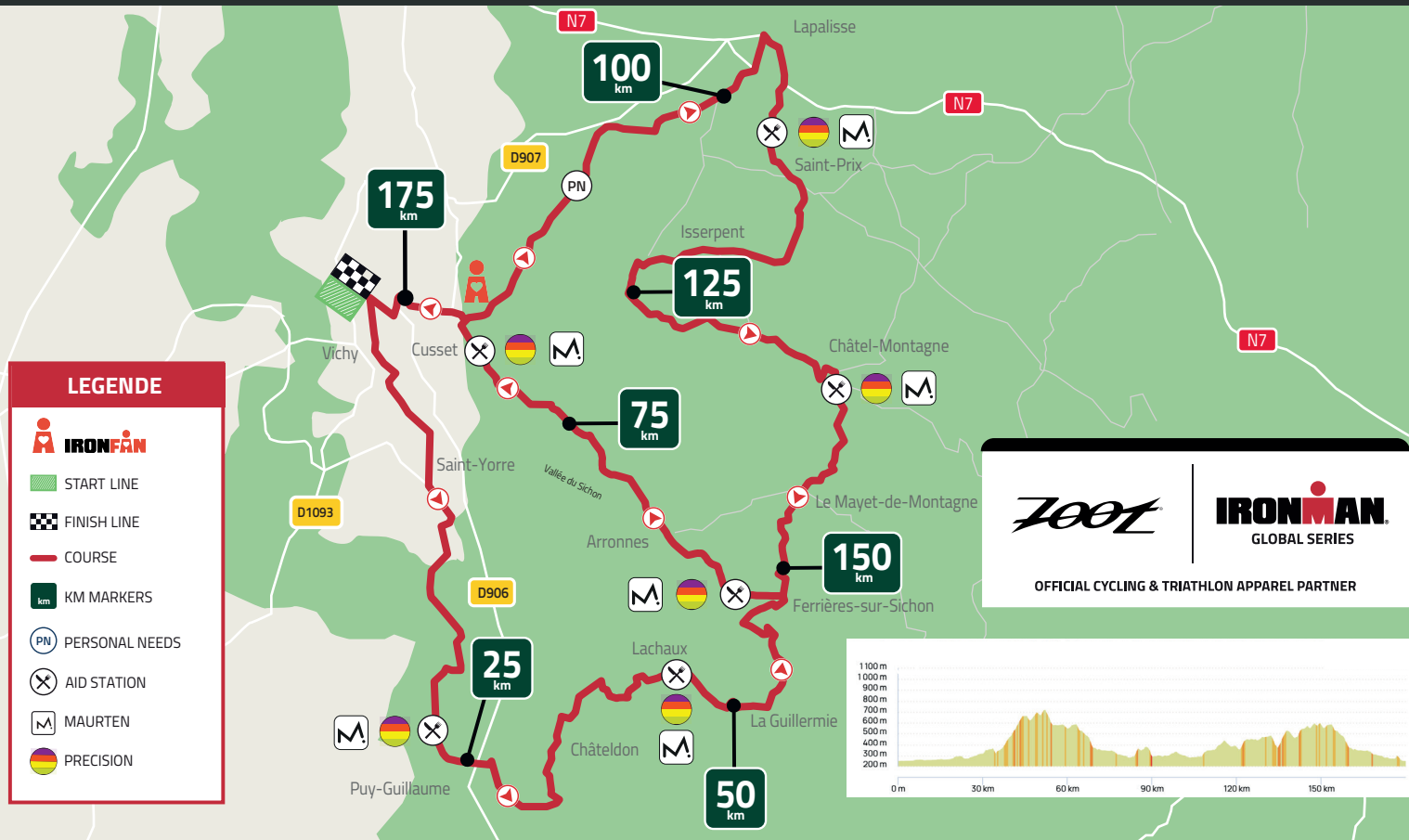
« Le présent arrêté peut faire l'objet d'un recours devant le Tribunal Administratif de Clermont-Ferrand
dans un délai de deux mois à compter de sa notification, de son affichage et/ou de sa publication.
La juridiction administrative compétente peut aussi être saisie par l'application Télérecours citoyens accessible à partir du site www.telerecours.fr »



Zoot

IRONMAN
GLOBAL SERIES

OFFICIAL CYCLING & TRIATHLON APPAREL PARTNER



ANNEXE 3 : plan fournis par l'organisateur avec le détail horaire par section des fermetures

Parcours de l'IRONMAN 2026

Précisions sur les horaires de fermeture et de réouverture

1. Fermeture et réouverture des routes

Les plages horaires indiqués sur les différents tronçons correspondent aux **heures de passage des coureurs majoré des heures de fermeture et d'ouverture**.

Les horaires indiqués s'appliquent selon la règle suivante :

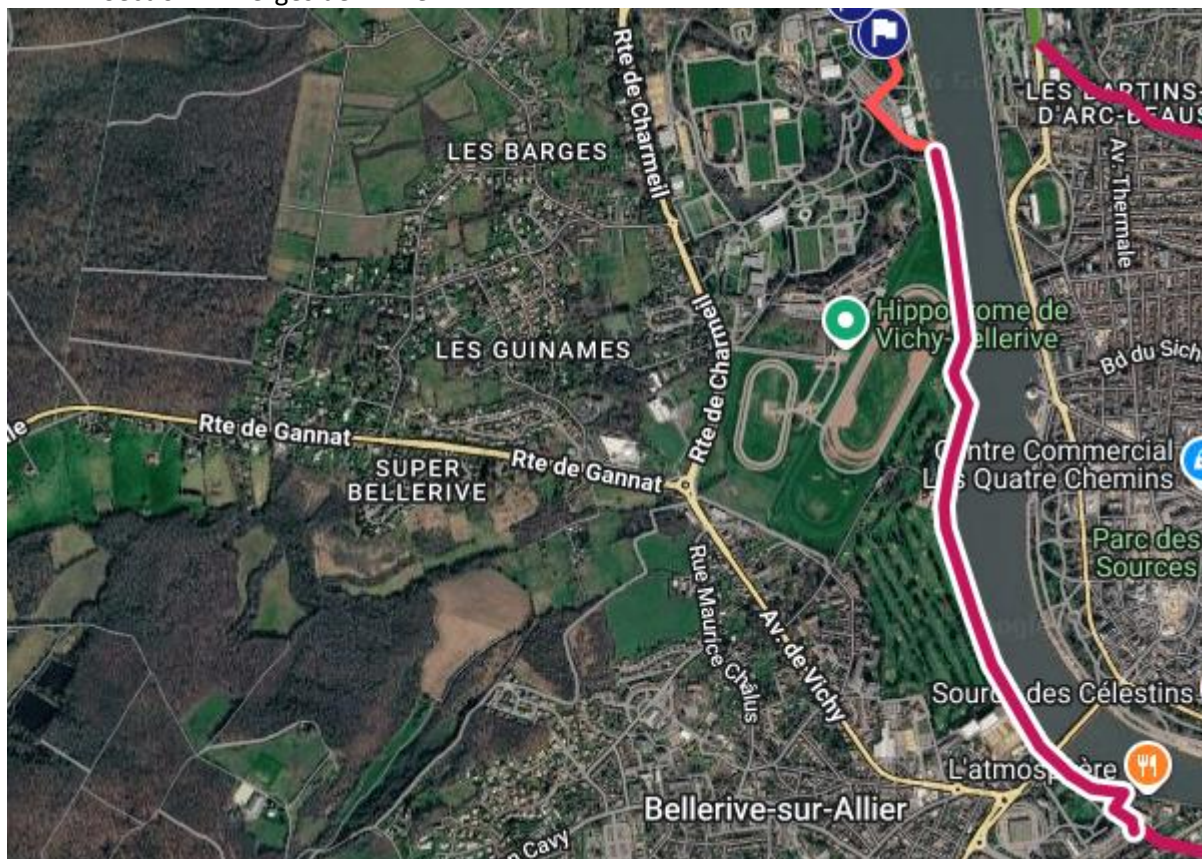
- **Fermeture de la route : 45 minutes avant** le passage du **premier athlète** (H - 45 min).
- **Réouverture de la route : 30 minutes après** le passage du dernier athlète, signalé par le passage de la voiture-balai (H + 30 min).

2. Zones de ravitaillement sur 150 m

Pour les zones de ravitaillement, la fermeture de la chaussée sera effective **au minimum 2 h 00 avant** le passage de la course.

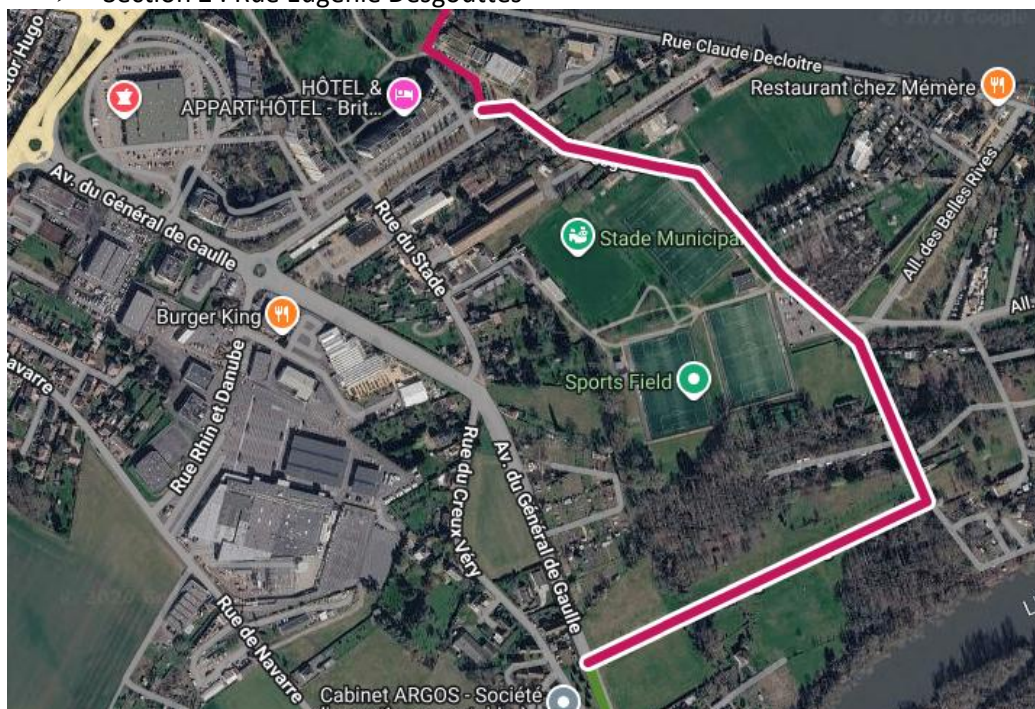
Cette anticipation est nécessaire afin de permettre l'installation du ravitaillement sur la chaussée par une équipe d'environ **30 bénévoles**, dans des conditions de sécurité optimales.

➤ Section 1 : Berges de L'Allier



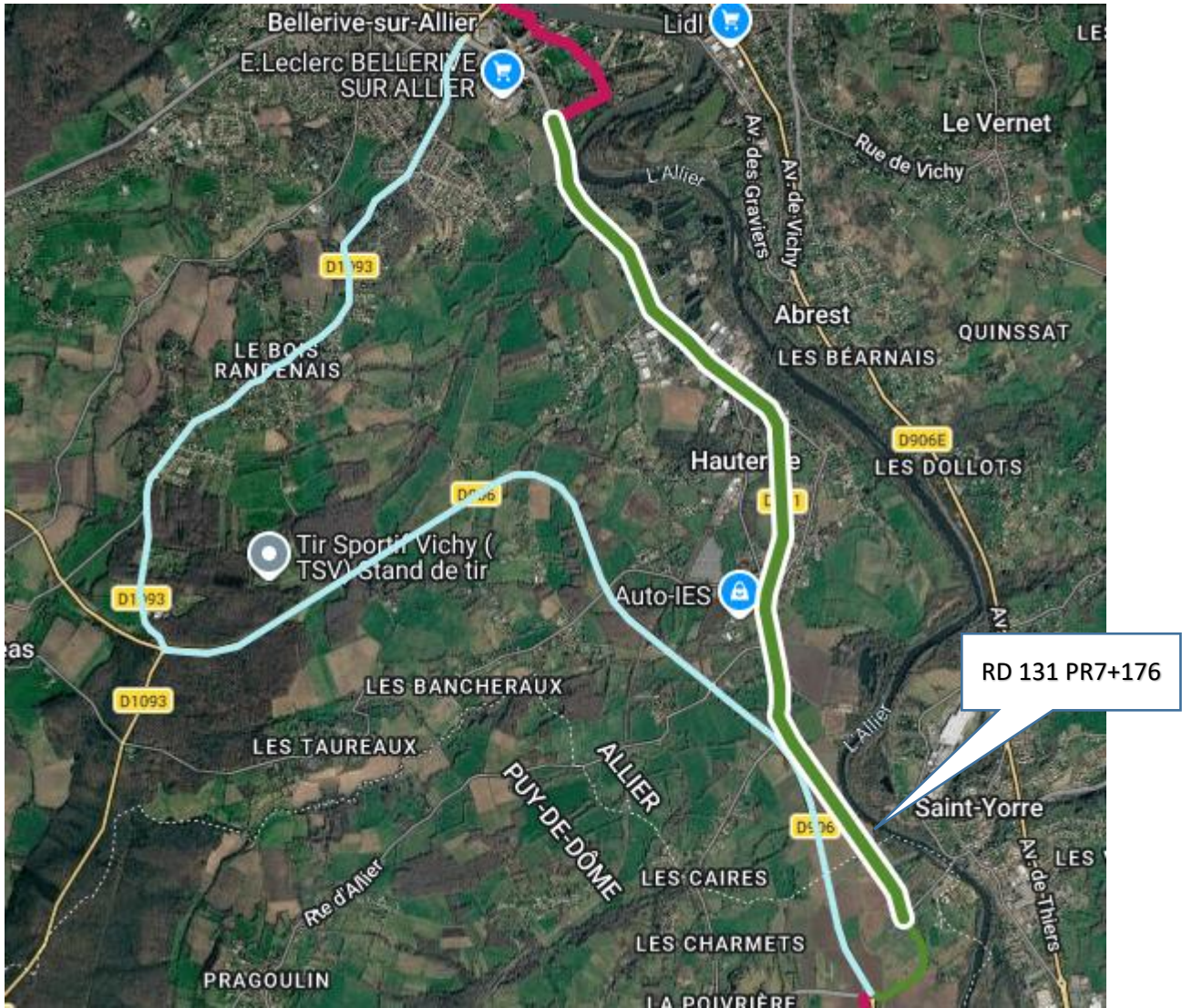
Fermé totalement à la circulation de 7h15 à 12h00 (voie communale Bellerive-sur-Allier)

➤ Section 2 : Rue Eugénie Desgouttes



Fermé totalement à la circulation de 7h15 à 12h00 (voie communale Bellerive-sur-Allier)

➤ Section 3 : D131 en direction de St Yorre



Fermé dans le sens de la course (Nord>Sud) de 7h15 à 12h30

Du PR0+930 commune de BELLERIVE / ALLIER (agglo) au PR 6+2 carrefours avec la RD131E PR0
RD131 PR6+13 au PR 7+176 on passe dans le Puy-de-Dôme
Communes : Abrest (agglo), Hauterive (agglo),

➤ Section 4 : D434 direction St-Priest-Bramefant (7h30-12h30)

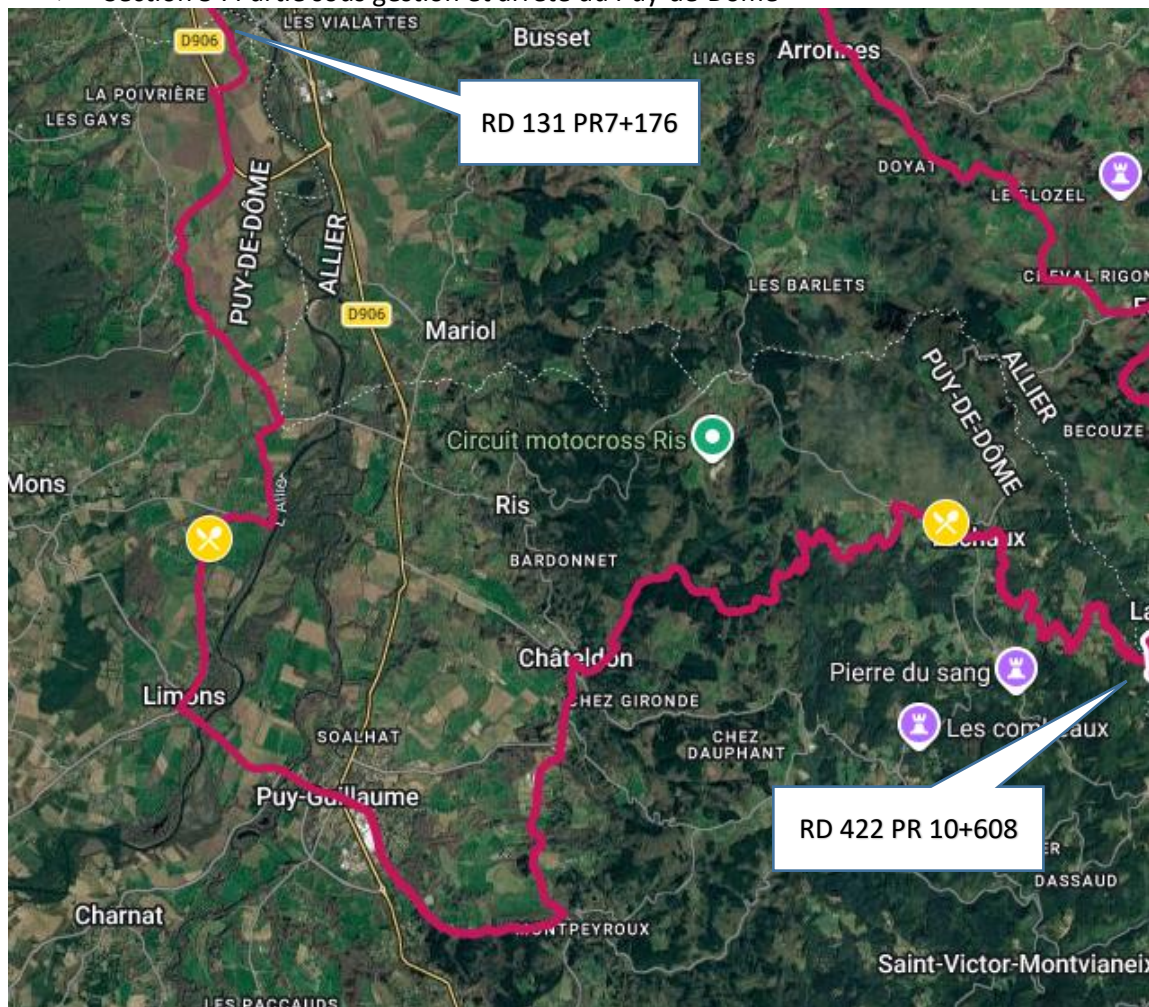


Fermé dans le sens de la course (Nord>Sud) de 7h15 à 12h30

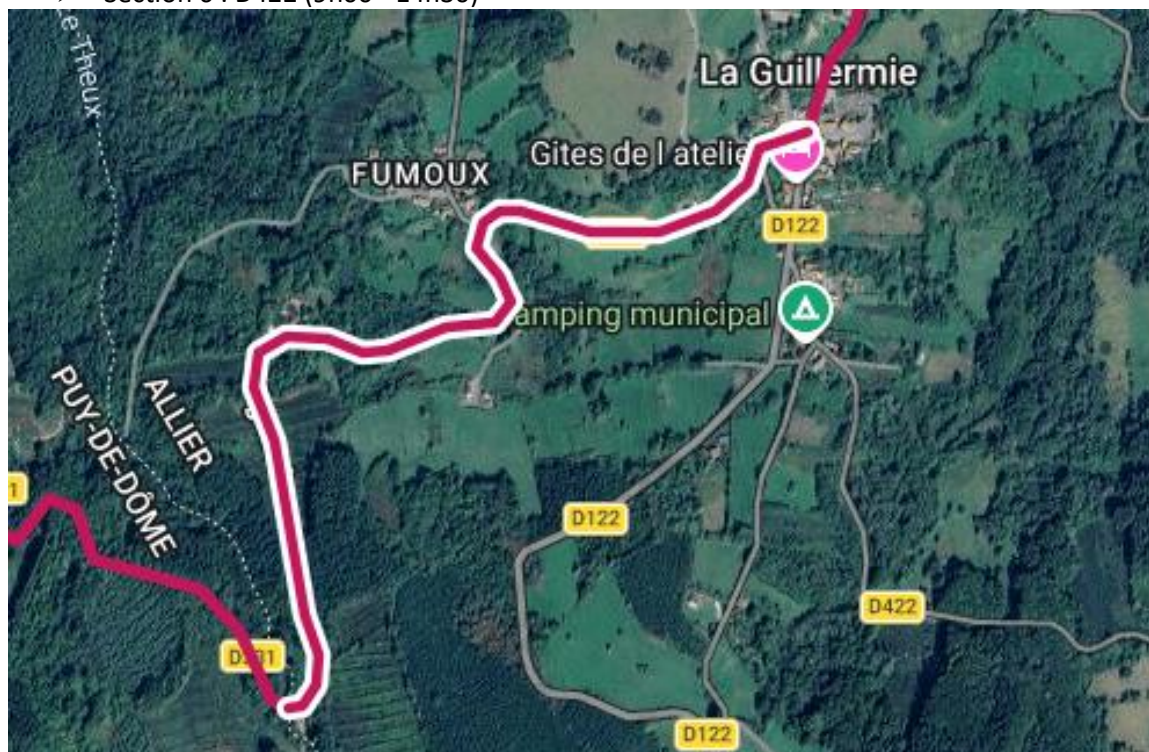
Gestion du Puy-de-Dôme

Commune : Saint-Sylvestre-Pragoulin, Saint-Priest-Bramefant

➤ Section 5 : Partie sous gestion et arrêté du Puy-de-Dôme



➤ Section 6 : D422 (9h00 - 14h30)

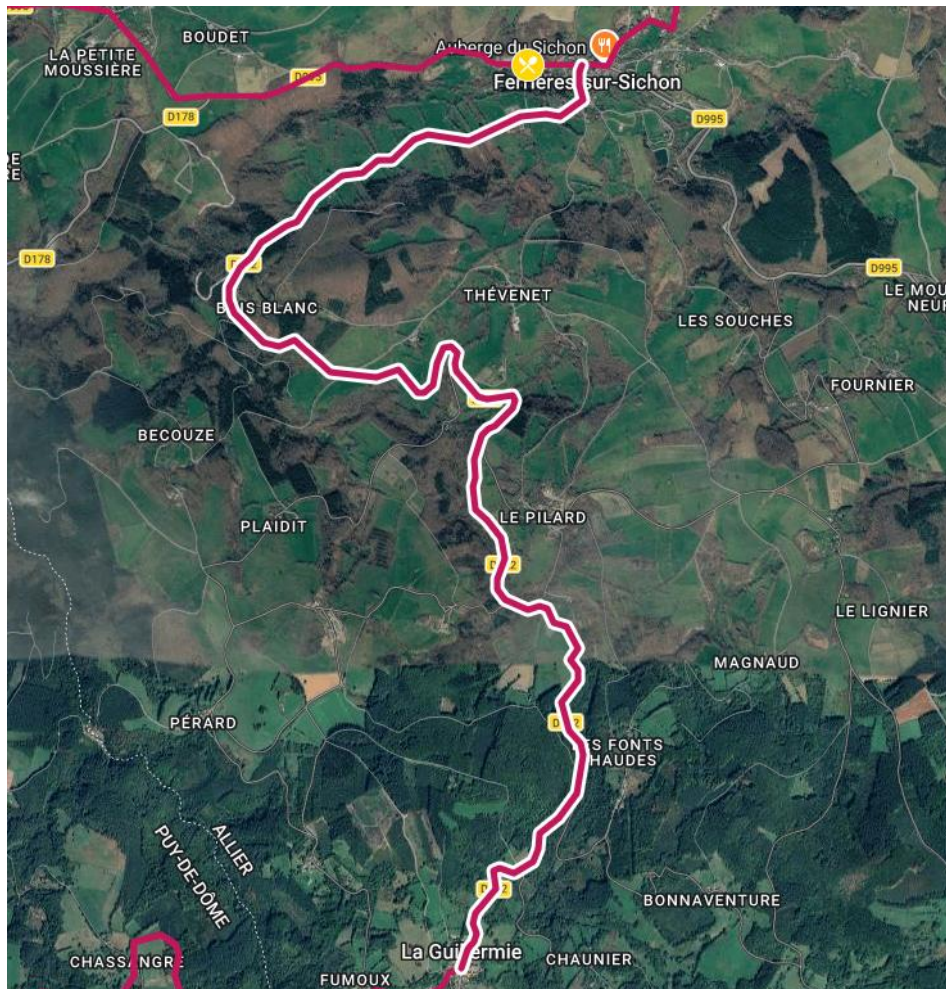


Fermée totalement à la circulation de 9h00 à 14h30

RD 422 du PR 10+608 au PR 9+48

Commune : La Guillerme (agglo)

➤ Section 7 : D122



Fermé totalement à la circulation de 9h00 à 14h30

RD 122 PR 8+336 au PR 122+0

Communes : La Guermie (agglo), Ferrières-sur-Sichon(agglo)

➤ Section 8 : D995

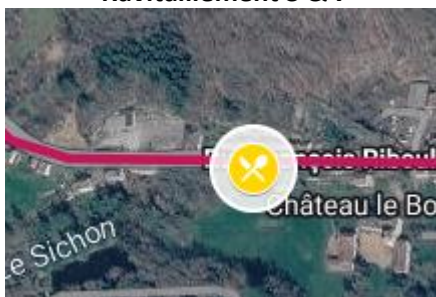


Fermé totalement à la circulation de 9h00 à 16h30

RD 995 du PR 22+543 au PR 13+574

Communes : Ferrières-sur-Sichon(agglo), Arronnes (agglo)

✓ **Ravitaillement 3 & 7**



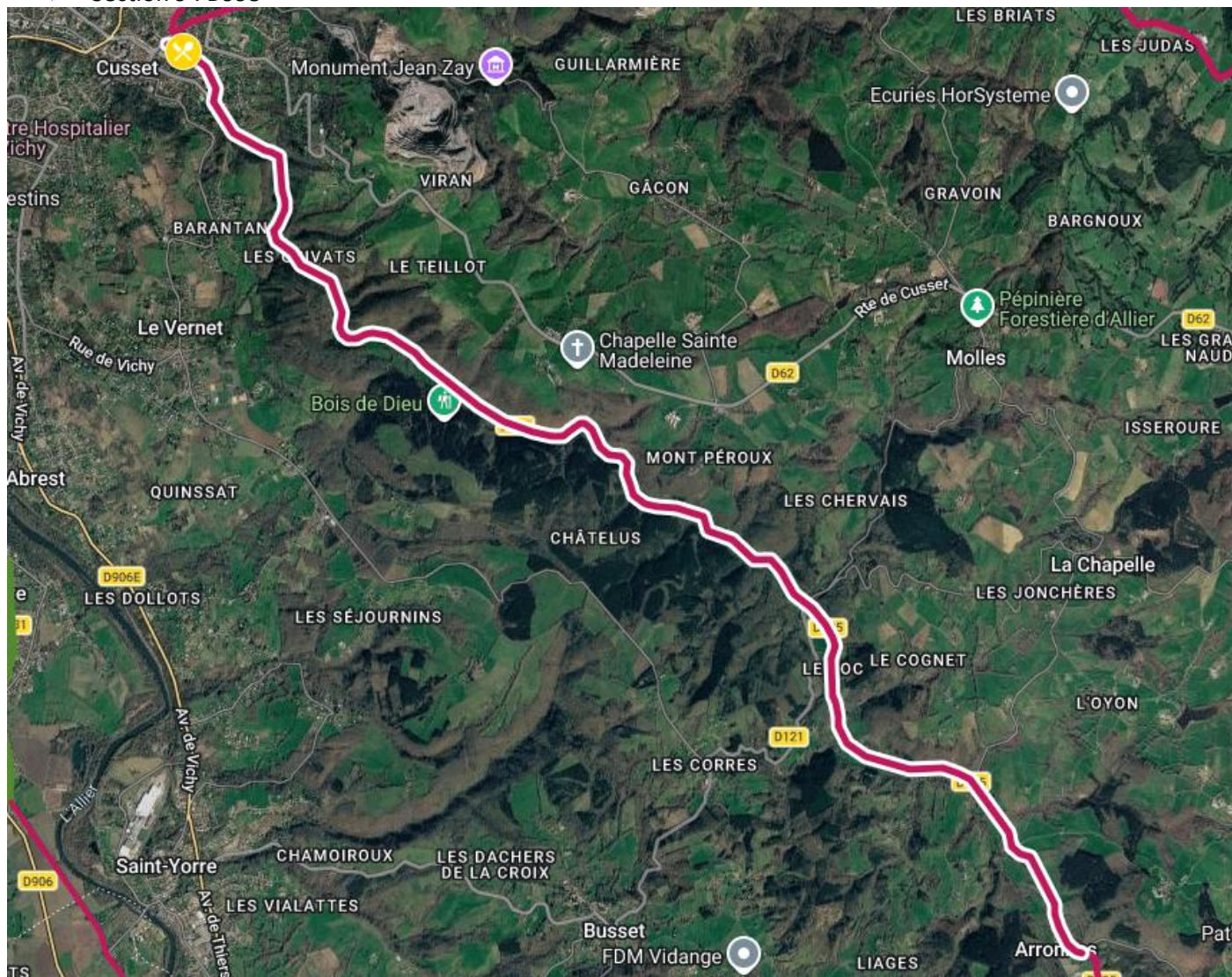
Fermé totalement à la circulation de 9h45 à 16h30

RD 995 PR 22+248 Ferrières-sur-Sichon (agglo)

R3 = pk 60

R7 = pk 151

➤ **Section 9 : D995**

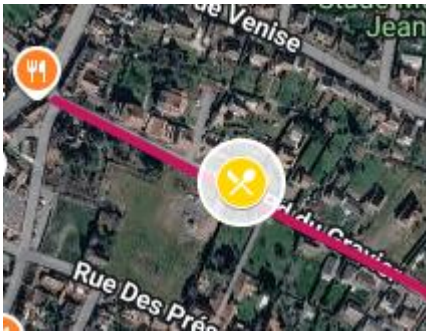


Fermé totalement à la circulation de 9h30 à 17h30

RD 995 du PR 13+574 au PR 0+794, Av de Verdun

Communes : Arronnes (agglo), La Chapelle, Molles, Cusset (agglo)

✓ Ravitaillement 4 et 8

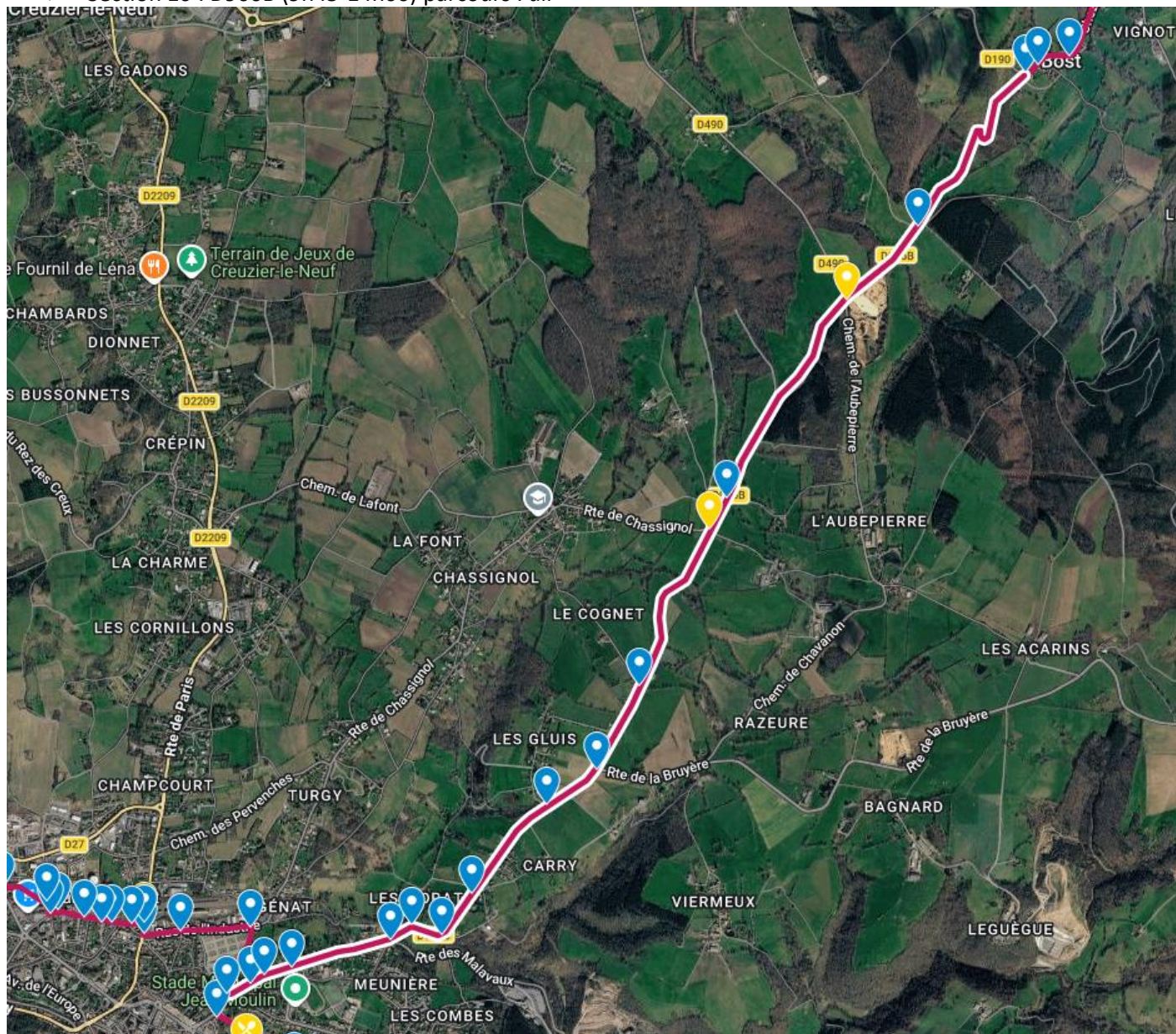


13 Bl du Gravier commune de Cusset (agglo)
 Fermé totalement à la circulation de 10h15 à 16h45
 R4 PK 82
 R8 PK 173

➤ Bifurcation IRONMAN Full



➤ Section 10 : D906B (9h45-14h00) parcours Full

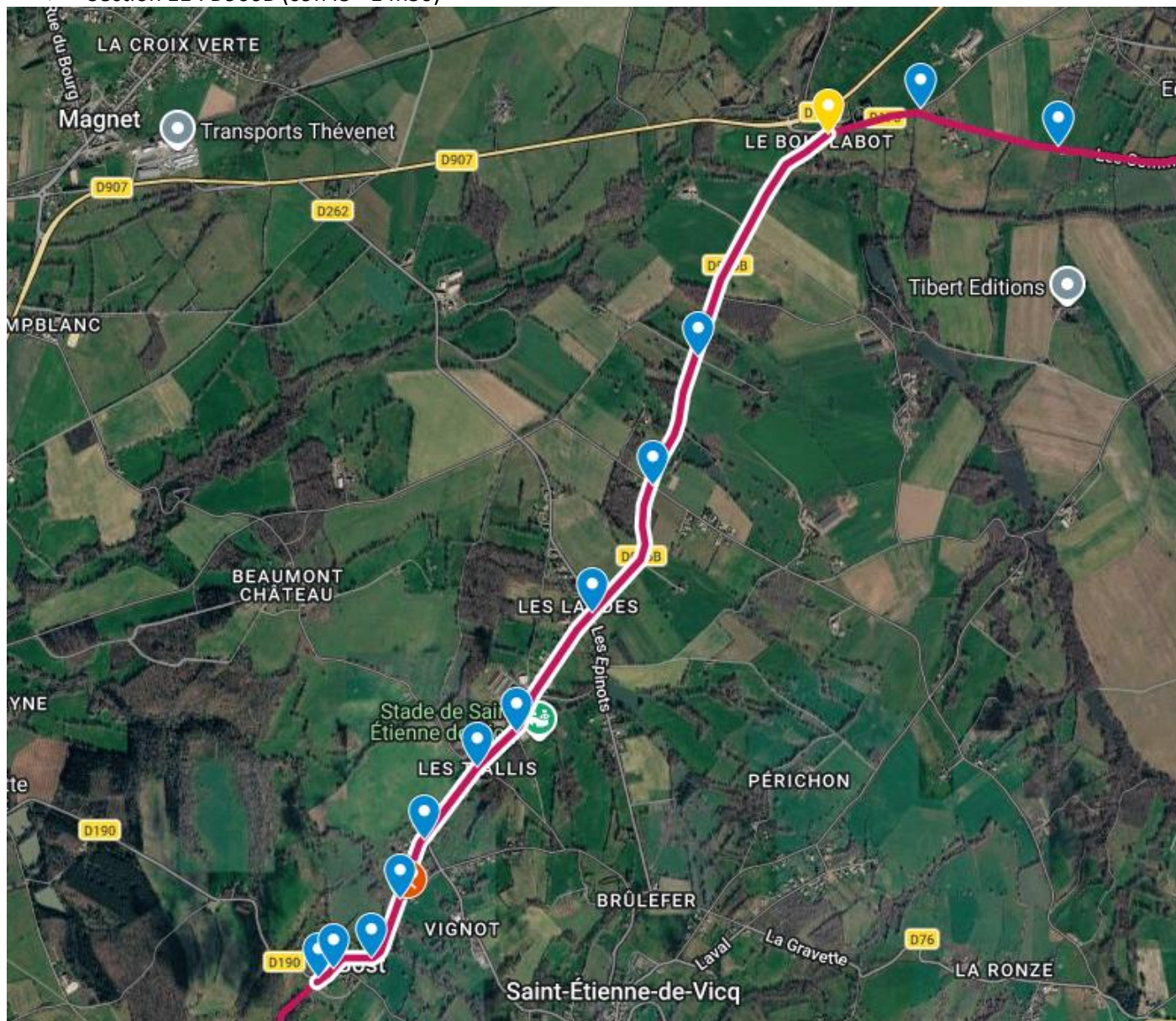


Fermé totalement à la circulation de 9h45 à 14h00

D906B du PR 0+710 au PR7+786

Communes : Cusset (agglo), Bost (agglo)

➤ Section 11 : D906B (09h45 - 14h30)

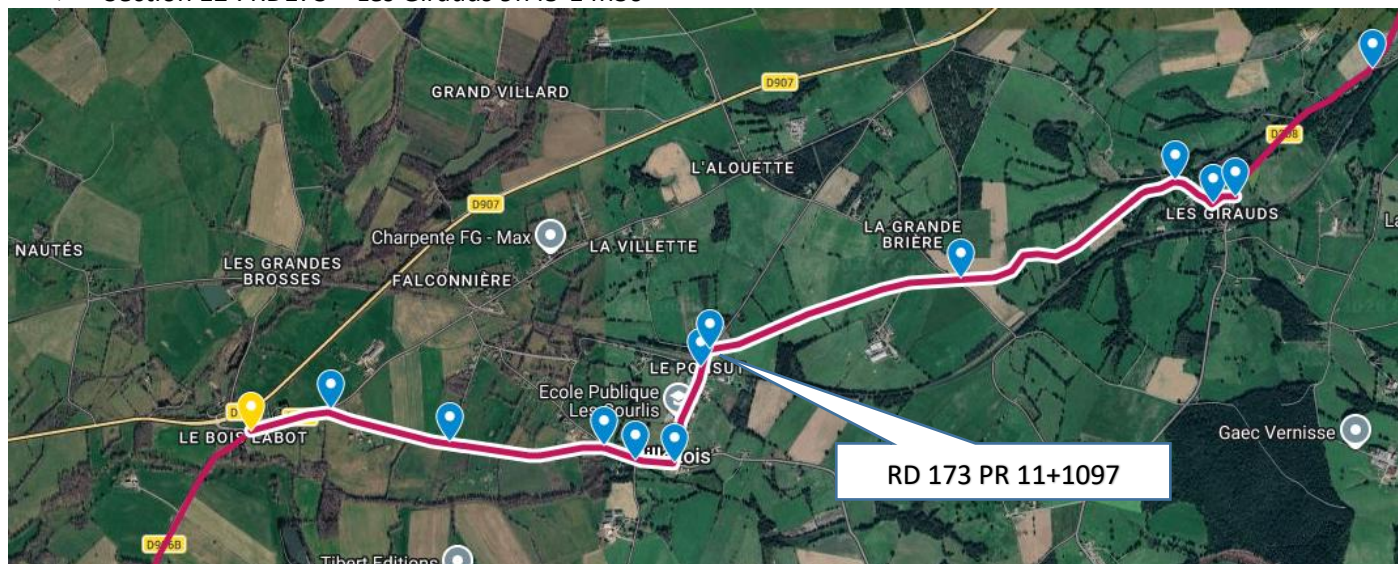


Fermé totalement à la circulation de 9h45 à 14h30

RD906B du PR 7+786 au PR 12+20

Communes : BOST (agglo), saint Etienne de Vicq, Billezois

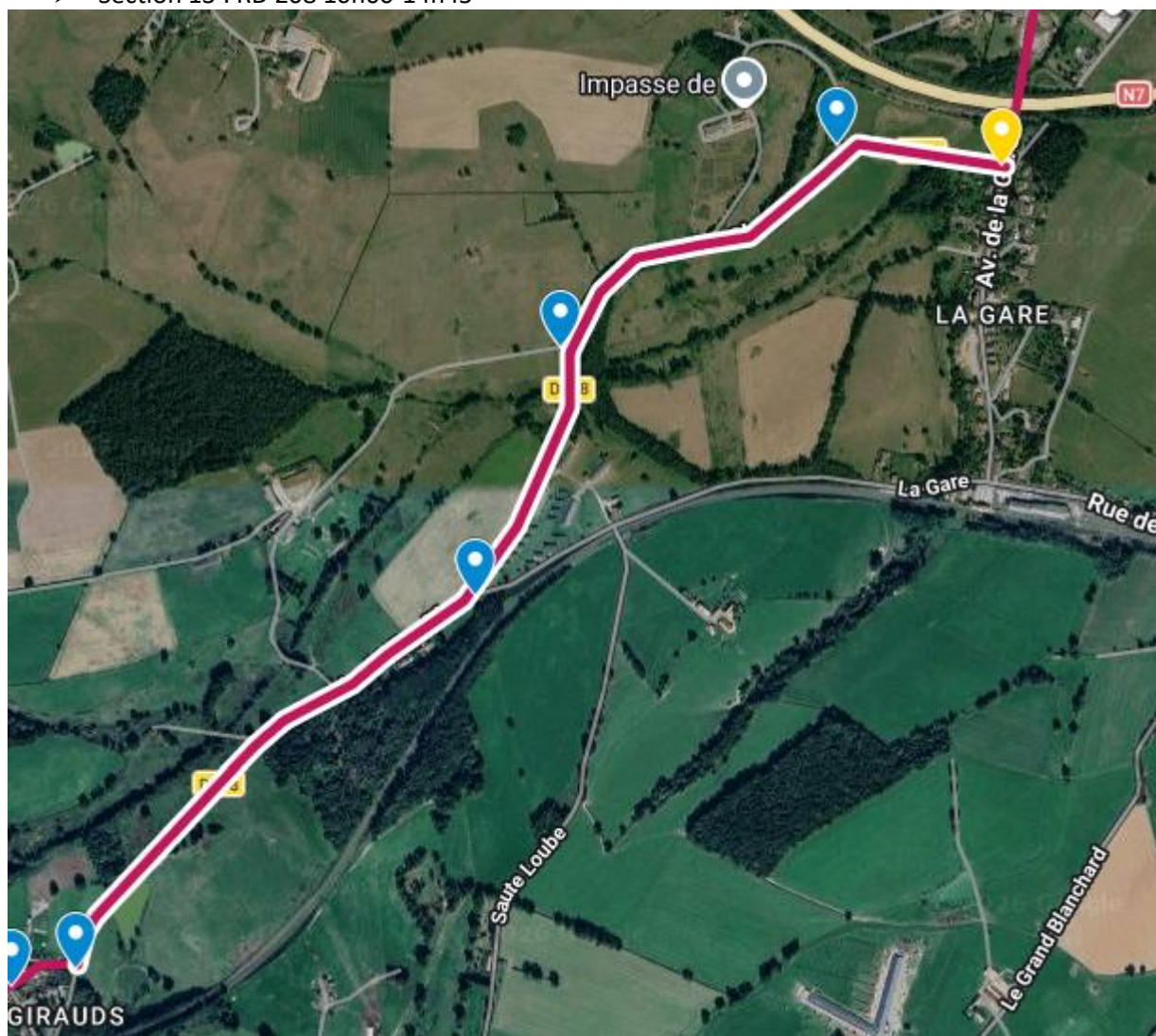
➤ Section 12 : RD173 – Les Girauds 9h45-14h30



Fermé totalement à la circulation 9h45-14h30

RD 173 du PR 9+27 au PR11+1097 , route communale des Girauds
Commune Billezois (agglo)

➤ Section 13 : RD 208 10h00-14h45

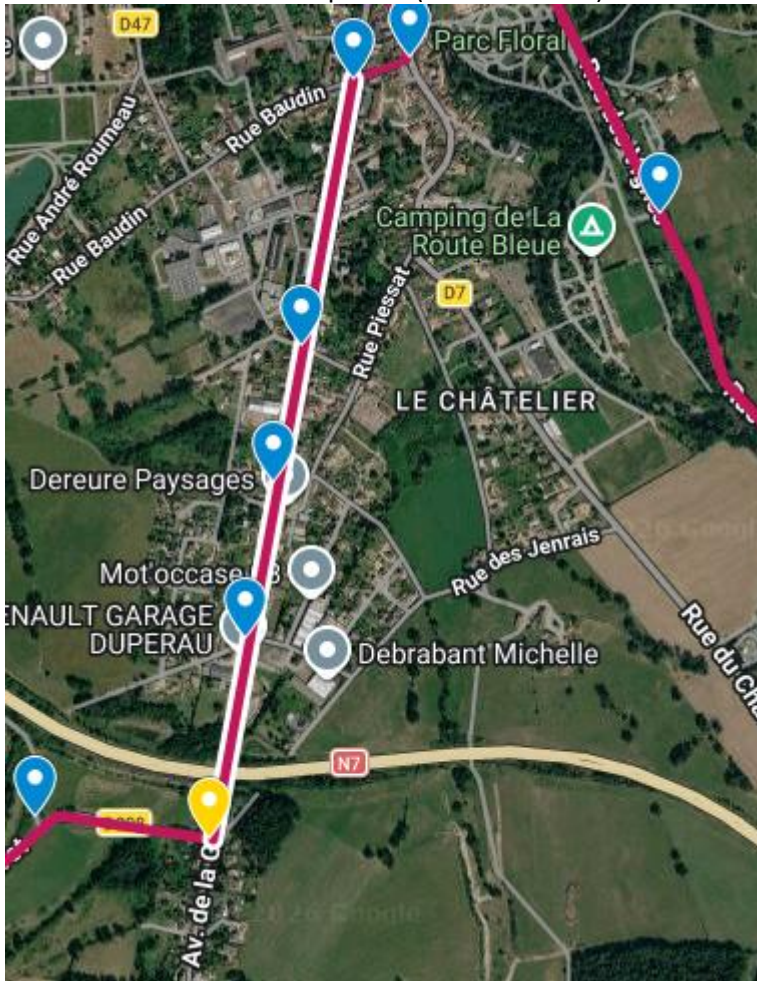


Fermée totalement à la circulation de 10h00 à 14h45

RD 208 du PR 17+139 au PR 19+672

Communes : Billezois, Saint-Prix (agglo), Lapalisse

➤ Section 14 : D48 Lapalisse (10h00 - 14h45)



Fermé totalement à la circulation de 10h00 à 14h45

RD48 du PR 1+177 au PR 0

Communes : Saint Prix (agglo), Lapalisse (agglo)

➤ Section 15 : Lapalisse (10h00 - 14h45)



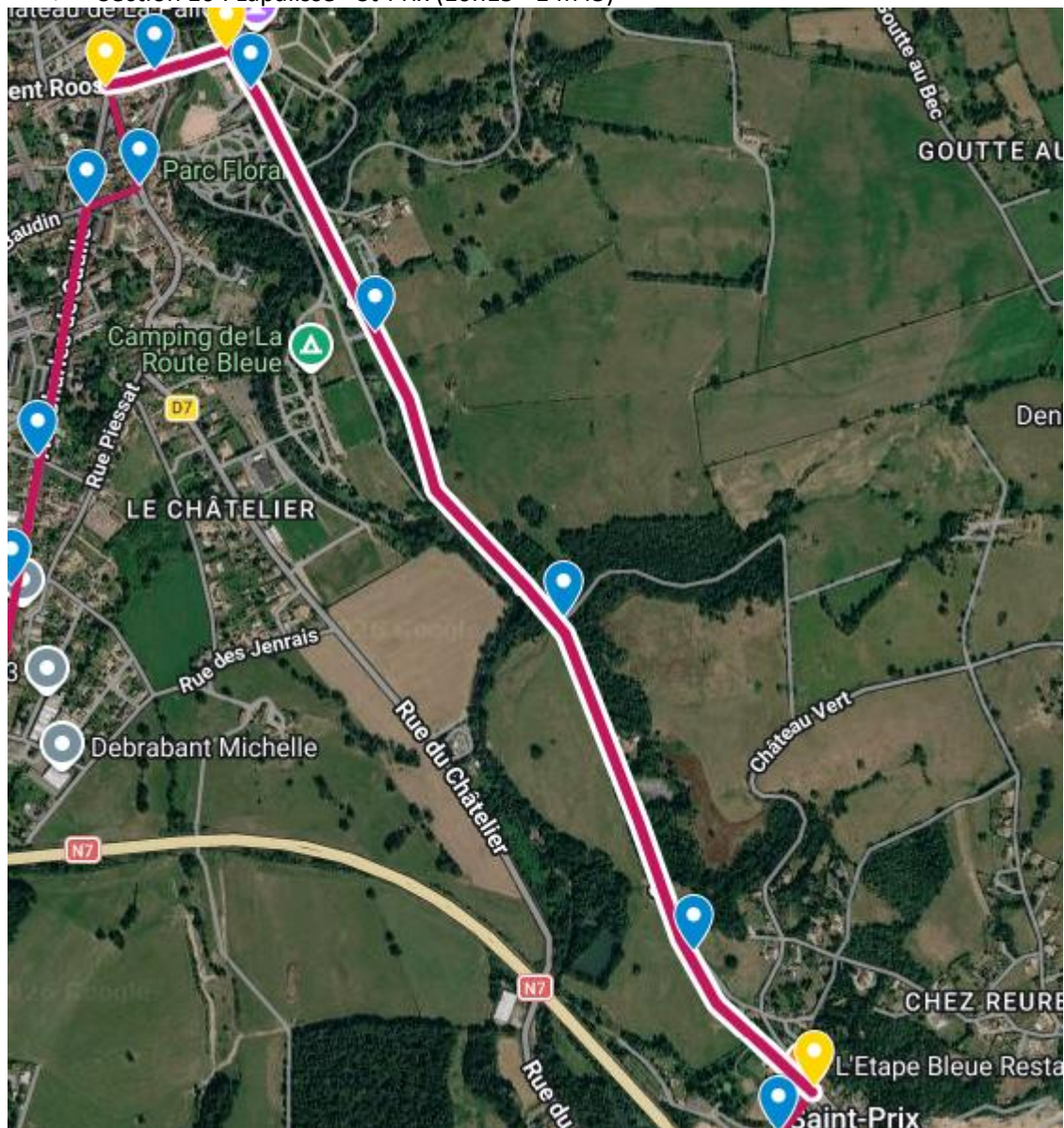
Fermé totalement à la circulation de 10h00 à 14h45

Rue Lieutenant Négrier RD47 pr0

Rue du Quatre Septembre

Commune : LAPALISSE (agglo)

➤ Section 16 : Lapalisse - St-Prix (10h15 - 14h45)

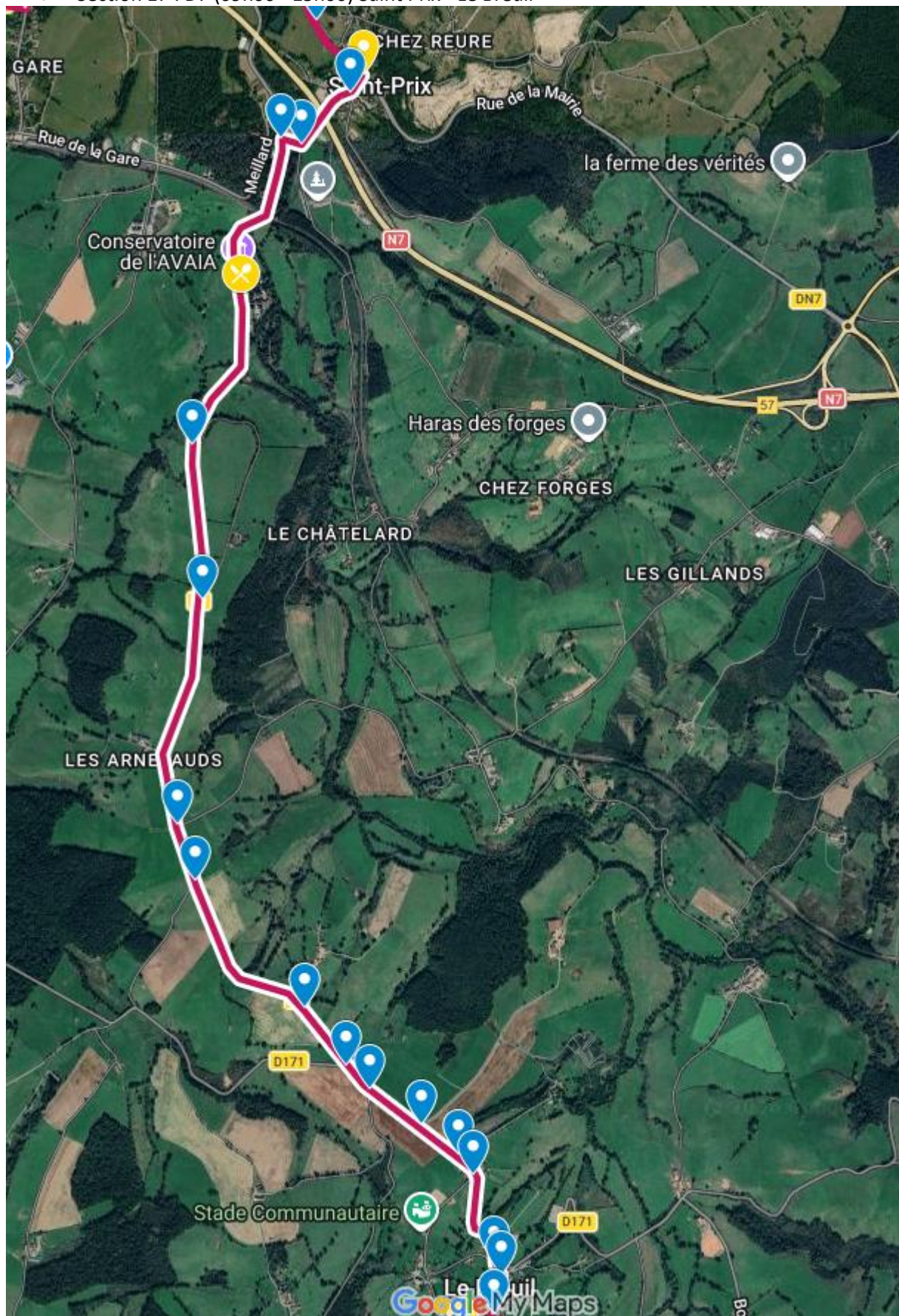


Fermé totalement à la circulation de 10h15 à 14h45

RD N7 du PR 65+828 au 68+211

Communes : Lapalisse(agglo), Saint Prix (agglo)

➤ Section 17 : D7 (09h00 - 15h00) Saint Prix - Le Breuil

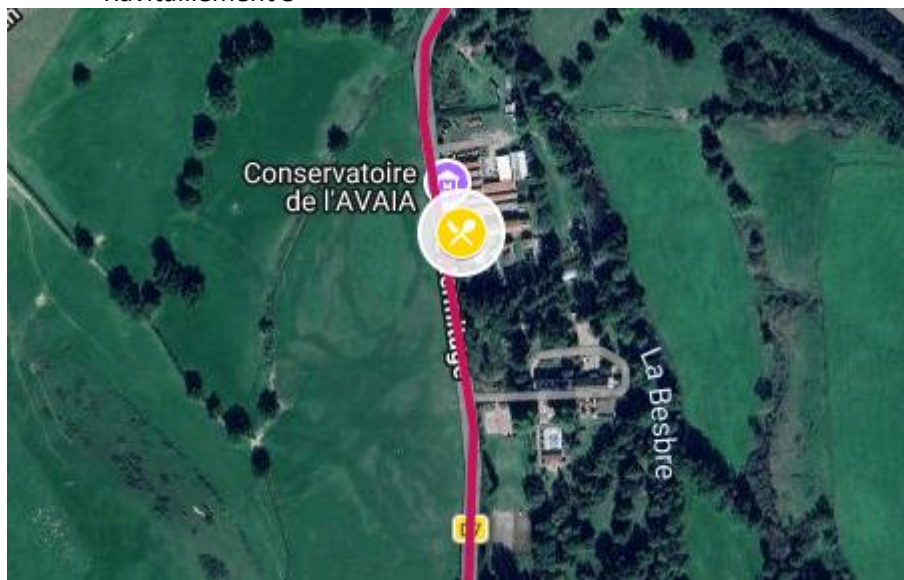


Fermé totalement à la circulation de 09h00 à 15h00

RD48 du PR 4+212 au 3+620 et RD 7 du PR 2+323 au 8+780

Commune de Saint-Prix, Le Breuil (agglo)

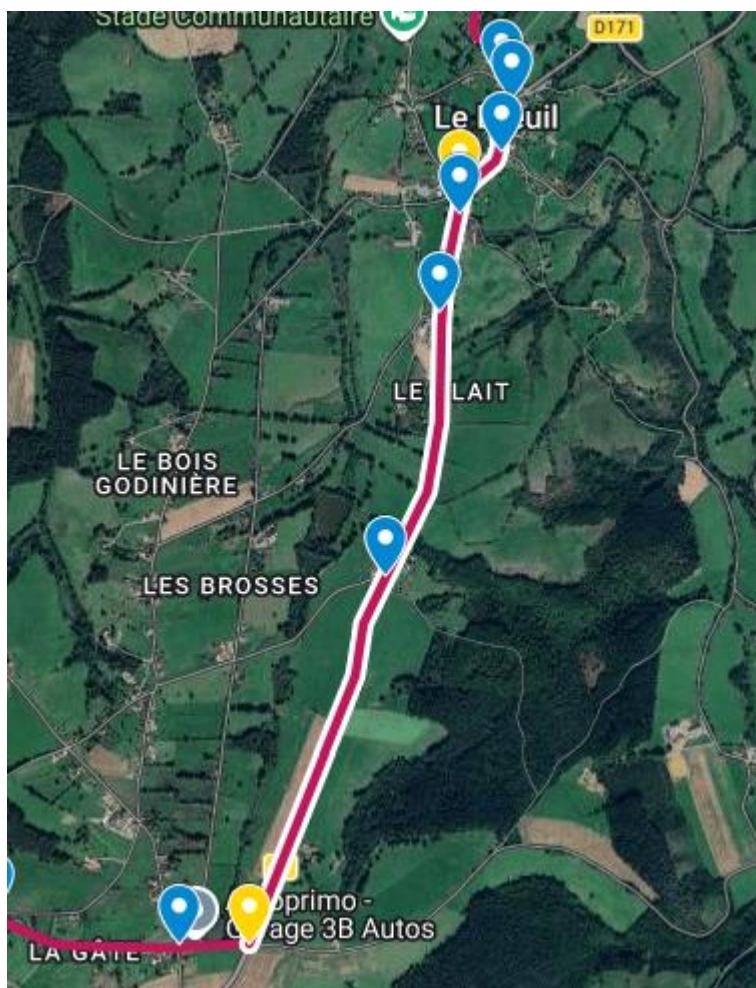
✓ Ravitaillement 5



Fermé totalement à la circulation de 11h00 à 14h30

RD 7 au niveau du PR3 commune de Saint-Prix

➤ Section 18 : D7 Le Breuil (10h30 - 15h30)

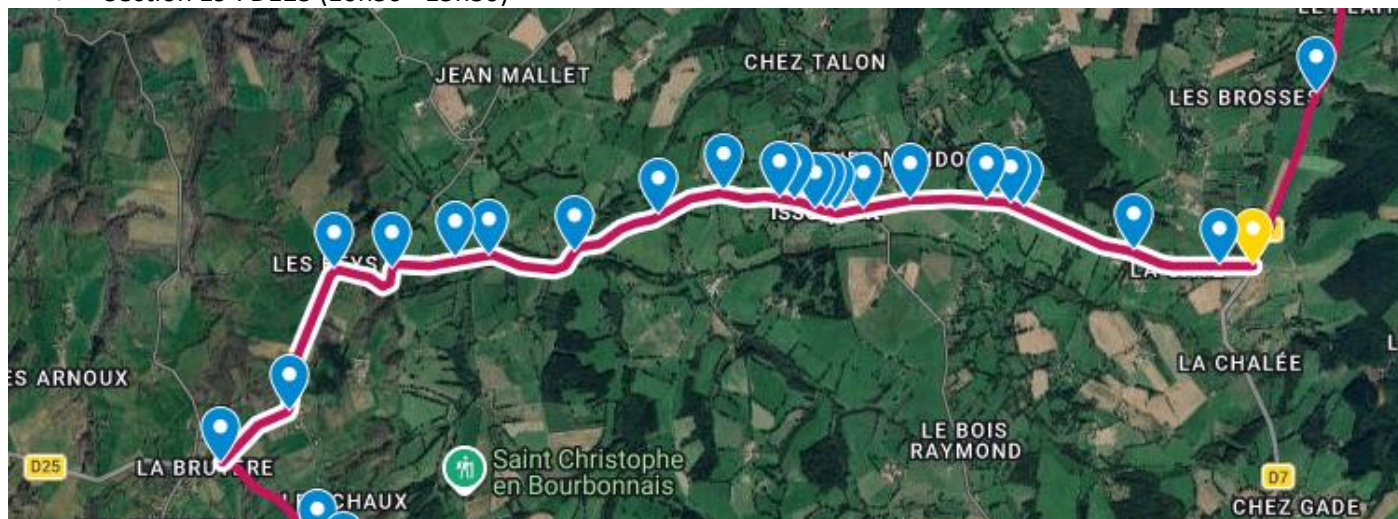


Fermé totalement à la circulation de 10h30 à 15h30

RD7 du PR 8+780 au 11+735

Commune : Le Breuil (agglo)

➤ Section 19 : D123 (10h30 - 15h30)



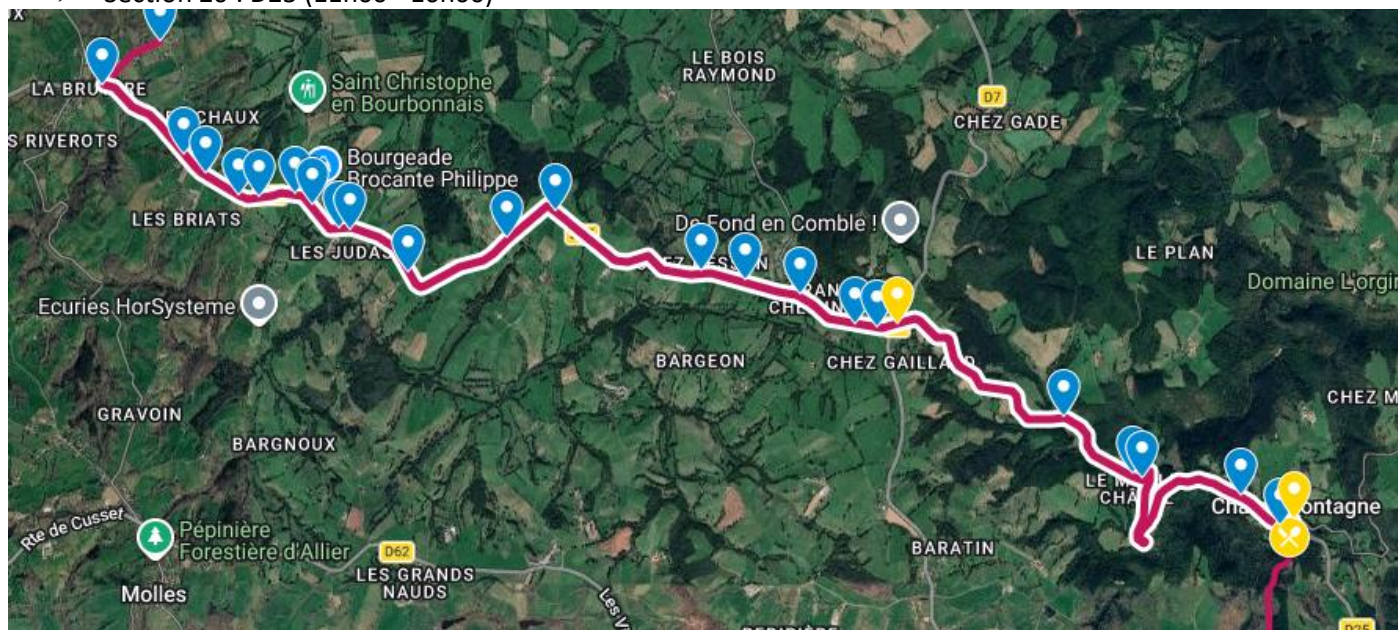
Le Breuil - St-Christophe-en-Bourbonnais

Fermé totalement à la circulation de 10h30 à 15h30

RD123 du PR 0 au PR 8+688

Communes : Le Breuil, Isserpent (agglo), Saint-Christophe (agglo)

➤ Section 20 : D25 (11h00 - 16h00)



St-Christophe-en-Bourbonnais - Châtel Montagne

Fermé totalement à la circulation de 11h00 à 16h00

RD 25 du PR5+774 au 18+958

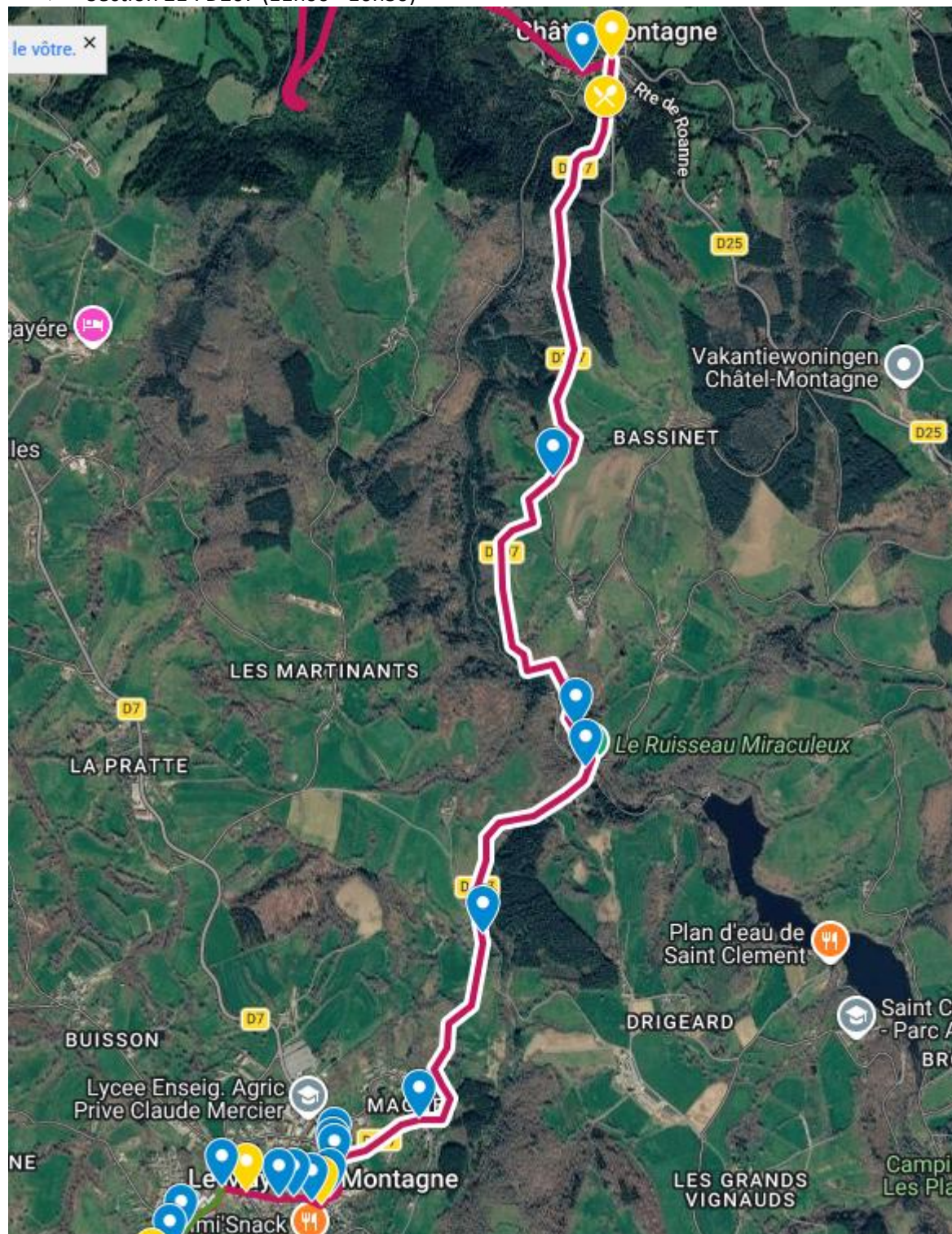
Communes : Saint-Christophe (agglo), Isserpent, Nizerolles, Châtel-Montagne(agglo)

✓ Ravitaillement 6



Fermé totalement à la circulation de 11h50 à 16h00 en agglomération de Châtel-Montagne
RD207 PR 5 + 454

➤ Section 21 : D207 (11h00 - 16h30)



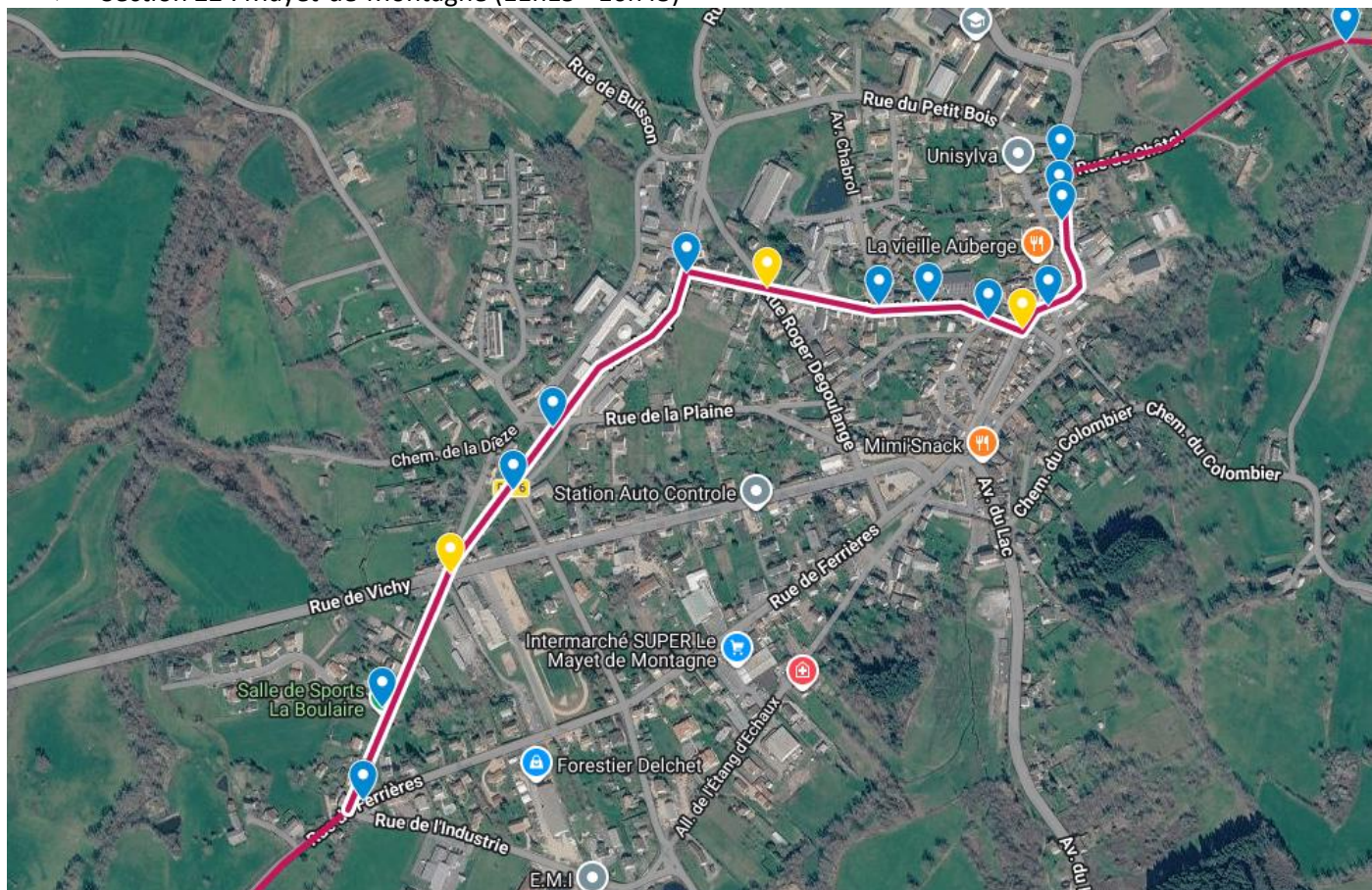
Châtel-Montagne - Le-Mayet-de-Montagne

Fermé totalement à la circulation de 11h00 à 16h30

RD 207 du PR 5+623 au PR 0+593

Communes : Châtel-Montagne (agglo), Le Mayet-de-Montagne (agglo)

➤ Section 22 : Mayet-de-Montagne (11h15 - 16h45)

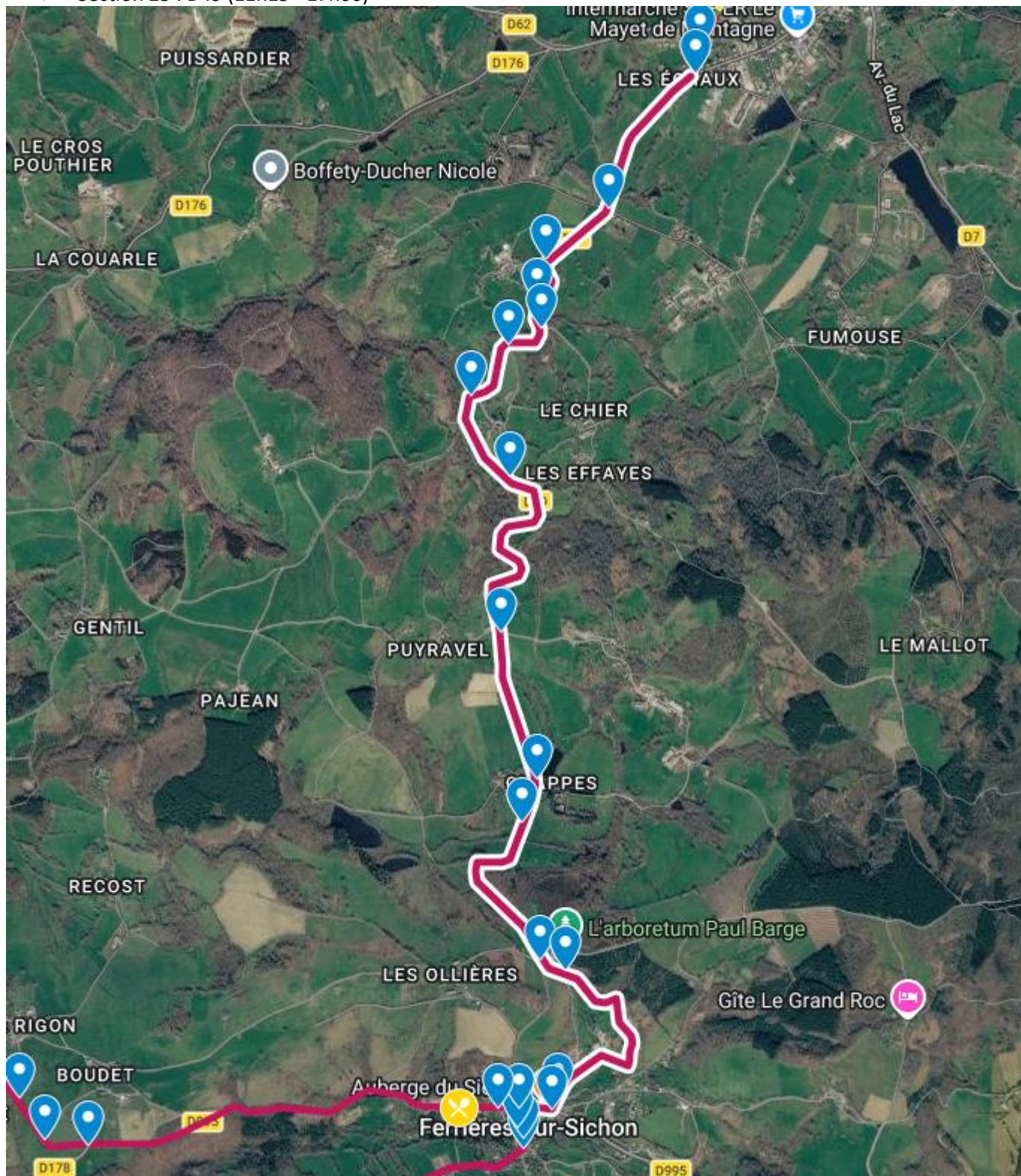


Fermé totalement à la circulation de 11h15 à 16h45

Rue de Lapalisse, place de l'église, rue Francisque Drifford, Avenue de la libération, RD 7 du RD 22+1183 au PR 23+716

Commune : Le Mayet-de-Montagne (agglo)

➤ Section 23 : D49 (11h15 - 17h00)



Mayet-de-Montagne - Ferrières-sur-Sichon

Fermé totalement à la circulation de 11h15 à 17h00

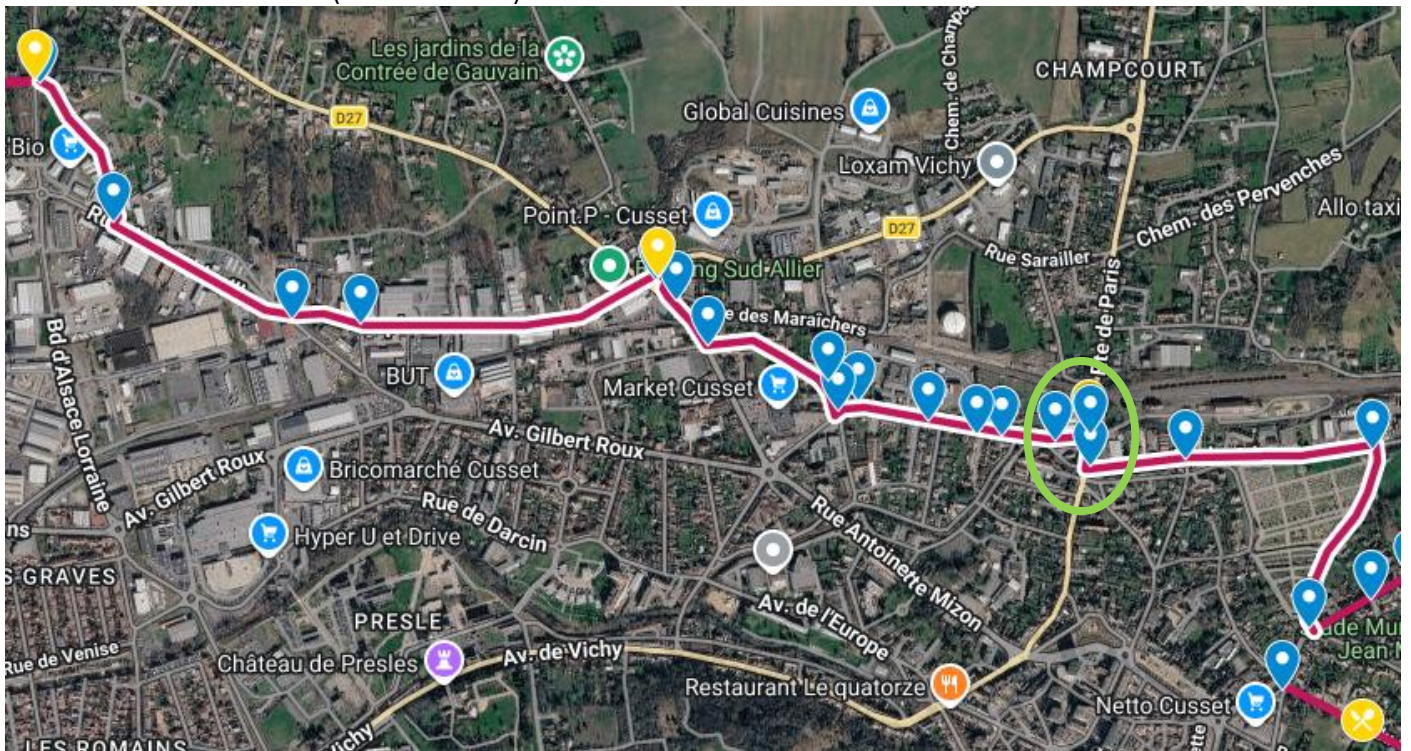
RD49 du PR 0+847 au PR 7+124, RD995 du PR 22+664 au PR 22 + 543

Communes : LE MAYET-DE-MONTAGNE (agglo), Ferrières-sur-Sichon (agglo)

Reprise à la section 8

Bifurcation pour l'arrivée

➤ Section 24 : Cusset (11h30 - 18h00)



Fermé totalement à la circulation de 11h30 à 18h00

Rue Raymond Rondereux, Rue de l'Industrie, RD2209 PR 20+927 au 20+1009 (rue de Paris) reste ouverte à la circulation, Boulevard Jean Lafaure, Rue Notre dame des Prés, Rte de Charmeil, rond-point RD 27 PR1 au PR 1+83, Rue Ampère, rue de Romainville, rue Georges Ferrier,

Rue Georges Ferrier, Rue du coteau, rue de Creuzier, rue de Beauséjour, avenue Thermale

➤ Section 26 : Vichy (11h30 - 18h00)



Arrivée par l'allée des Ailes en contre sens avec un maintien de la circulation
Bretelle en sens inverse rond-point Robert Schuman
Pont de l'Europe sur la voie en sens inverse

Fermeture sens Bellerive Vichy de 11h30 à 18h00 sur le pont de l'Europe

Point de cisaillement

Lien carte interactive :

https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=11IU_yuaQIVGrZb47FYehRqVA37DhWSA&ll=46.06833675323269%2C3.6624156700678956&z=12

Annexe 4



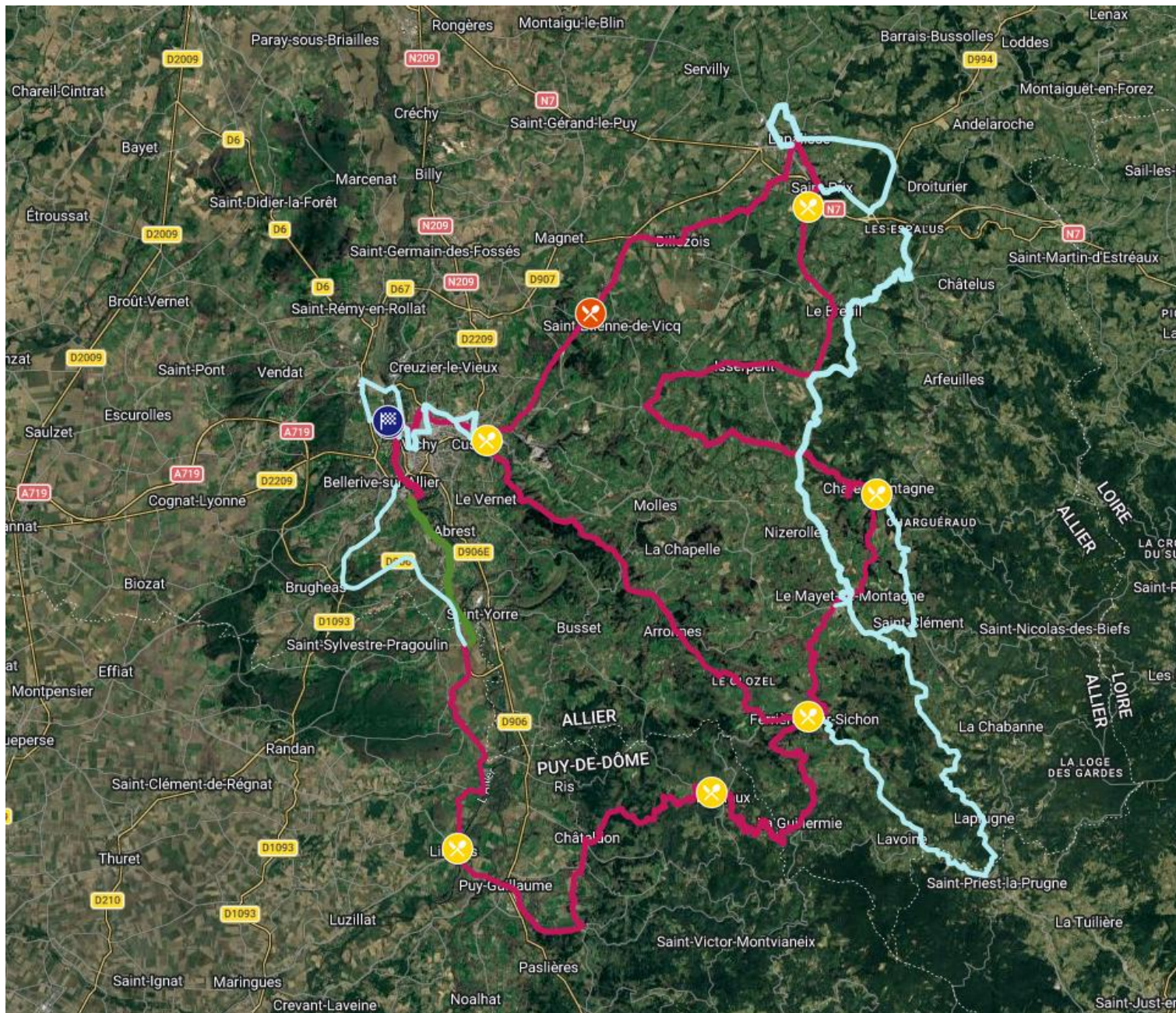
Parcours commun aux deux courses
IRONMAN 70.3 uniquement
IRONMAN uniquement

Levier du soleil dimanche 26 août 2024 - 06h58

km effectués	ITINÉRAIRE	Premier 70.3				Dernier 70.3			
		Vitesse	Heure	Temps	Temps restant	Vitesse	Heure	Temps	Temps restant
0	Swim start	9:40:00	0:00:00	0:00:00		10:15:00	0:00:00	0:00:00	
1.9	Swim	10:06:00	0:25:00	0:25:00		11:25:00	0:10:00	0:10:00	
0.00	T1	10:07:30	0:00:30	0:27:30		11:29:00	0:00:00	1:14:00	
2.00	PARC OMNISPORTS	40.00	10:07:30	0:00:00	0:27:30	19.90	11:29:00	0:00:00	1:14:00
4.00	BELLERIVE SUR ALLIER - Berges de l'Allier	40.00	10:10:30	0:03:00	0:30:30	19.90	11:35:00	0:05:00	1:20:00
4.00	BELLERIVE SUR ALLIER - Av. de Gaudie	40.00	10:13:30	0:06:00	0:33:30	19.90	11:41:00	0:12:00	1:26:00
6.00	ARRIST - Rte d'Hauterive	40.00	10:16:30	0:09:00	0:36:30	19.90	11:47:00	0:18:00	1:32:00
8.00	HAUTERIVE - Av. de Saint-Yorre	40.00	10:19:30	0:12:00	0:39:30	19.90	11:53:00	0:24:00	1:38:00
10.00	SAINT SYLVESTRE PRAGOLAIN - Rte de Vichy	40.00	10:22:30	0:15:00	0:42:30	19.90	11:59:00	0:30:00	1:44:00
12.00	SAINT PRIEST BRAMEFANT - D634	40.00	10:25:30	0:18:00	0:45:30	19.90	12:05:00	0:36:00	1:50:00
14.00	SAINT PRIEST BRAMEFANT - Vape les Guignards	40.00	10:28:30	0:21:00	0:48:30	19.90	12:11:00	0:42:00	1:56:00
16.00	SAINT PRIEST BRAMEFANT - Vape les Guignards	40.00	10:31:30	0:24:00	0:51:30	19.90	12:17:00	0:48:00	2:02:00
18.00	MONS - Rte de Ris - la Baume	40.00	10:34:30	0:27:00	0:54:30	19.90	12:23:00	0:54:00	2:08:00
20.00	LIMONS - D63 Le Beaudinet	40.00	10:37:30	0:30:00	0:57:30	19.90	12:29:00	1:00:00	2:14:00
22.00	LIMONS - Rue des Rameaux	40.00	10:40:30	0:33:00	1:00:30	19.90	12:35:00	1:06:00	2:20:00
24.00	LIMONS - D63 Près le Vieux Fossé	40.00	10:43:30	0:36:00	1:03:30	19.90	12:41:00	1:12:00	2:26:00
26.00	PUY GUILLEAUME - Rue du Dr Philippe	40.00	10:46:30	0:39:00	1:06:30	19.90	12:47:00	1:18:00	2:32:00
28.00	PUY GUILLEAUME - D63	40.00	10:49:30	0:42:00	1:09:30	19.90	12:53:00	1:24:00	2:38:00
30.00	PUY GUILLEAUME - D144	40.00	10:52:30	0:45:00	1:12:30	19.90	12:59:00	1:30:00	2:44:00
32.00	PUY GUILLEAUME - D85	40.00	10:55:30	0:48:00	1:15:30	19.90	13:05:00	1:36:00	2:50:00
34.00	CHATELON - Rue du Castel	40.00	10:58:30	0:51:00	1:18:30	19.90	13:11:00	1:42:00	2:56:00
36.00	MARRIGNES - D63	40.00	11:01:30	0:54:00	1:21:30	19.90	13:17:00	1:48:00	3:02:00
38.00	MARRIGNES - D63	40.00	11:04:30	0:57:00	1:24:30	19.90	13:23:00	1:54:00	3:08:00
40.00	CHATELON - D63	40.00	11:07:30	1:00:00	1:27:30	19.90	13:29:00	2:00:00	3:14:00
42.00	CHATELON - La Vignolle Basée	40.00	11:10:30	1:03:00	1:30:30	19.90	13:35:00	2:06:00	3:20:00
44.00	LACHAUX - Montlaur	40.00	11:13:30	1:06:00	1:33:30	19.90	13:41:00	2:12:00	3:26:00
46.00	LACHAUX - D331	40.00	11:16:30	1:09:00	1:36:30	19.90	13:47:00	2:18:00	3:32:00
48.00	LACHAUX - D331	40.00	11:19:30	1:12:00	1:39:30	19.90	13:53:00	2:24:00	3:38:00
50.00	LACHAUX - D331	40.00	11:22:30	1:15:00	1:42:30	19.90	13:59:00	2:30:00	3:44:00
52.00	LA GUILLERMIÉ - D492	40.00	11:25:30	1:18:00	1:45:30	19.90	14:05:00	2:36:00	3:50:00
54.00	LA GUILLERMIÉ - D122	40.00	11:28:30	1:21:00	1:48:30	19.90	14:11:00	2:42:00	3:56:00
56.00	FERRIERES SUR SICHON - D122	40.00	11:31:30	1:24:00	1:51:30	19.90	14:17:00	2:48:00	4:02:00
58.00	FERRIERES SUR SICHON - D122	40.00	11:34:30	1:27:00	1:54:30	19.90	14:23:00	2:54:00	4:08:00
60.00	FERRIERES SUR SICHON - Rue de Thiers	40.00	11:37:30	1:30:00	1:57:30	19.90	14:29:00	3:00:00	4:14:00
62.00	FERRIERES SUR SICHON - D995	40.00	11:40:30	1:33:00	2:00:30	19.90	14:35:00	3:06:00	4:20:00
64.00	FERRIERES SUR SICHON - D995	40.00	11:43:30	1:36:00	2:03:30	19.90	14:41:00	3:12:00	4:26:00
66.00	FERRIERES SUR SICHON - D995	40.00	11:46:30	1:39:00	2:06:30	19.90	14:47:00	3:18:00	4:32:00
68.00	ARRONNES - D995	40.00	11:49:30	1:42:00	2:09:30	19.90	14:54:00	3:25:00	4:39:00
70.00	ARRONNES - D995	40.00	11:52:30	1:45:00	2:12:30	19.90	15:00:00	3:31:00	4:45:00
72.00	LA CHAPELLE - D995 Tachon	40.00	11:55:30	1:48:00	2:15:30	19.90	15:06:00	3:37:00	4:51:00
74.00	MOLLES - D995 L'Ardoisière	40.00	11:58:30	1:51:00	2:18:30	19.90	15:12:00	3:43:00	4:57:00
76.00	BUSSET - D995	40.00	12:01:30	1:54:00	2:21:30	19.90	15:18:00	3:49:00	5:03:00
78.00	CUSSET - D995	40.00	12:04:30	1:57:00	2:24:30	19.90	15:24:00	3:55:00	5:09:00
80.00	CUSSET - Rte des Grivats	40.00	12:07:30	2:00:00	2:27:30	19.90	15:30:00	4:01:00	5:15:00
82.00	CUSSET - Av. de Verdun	40.00	12:10:30	2:03:00	2:30:30	19.90	15:36:00	4:07:00	5:21:00
84.00	CUSSET - D995	40.00	12:13:30	2:06:00	2:33:30	19.90	15:42:00	4:13:00	5:27:00
86.00	CUSSET - Rue Georges Ferrer	40.00	12:16:30	2:09:00	2:36:30	19.90	15:48:00	4:19:00	5:33:00
88.00	VICHY - Rue des Pies	40.00	12:19:30	2:12:00	2:39:30	19.90	15:54:00	4:25:00	5:39:00
90.00	PARC OMNISPORTS	40.00	12:22:30	2:15:00	2:42:30	19.90	16:00:00	4:31:00	5:45:00
92.00	CUSSET - D995								
94.00	CUSSET - D995								
96.00	BOST - D995								
98.00	SAINT ETIENNE DE VICQ - D995								
100.00	SAINT ETIENNE DE VICQ - D995								
102.00	BILLEZOS - Les communes								
104.00	BILLEZOS - Les Grands								
106.00	LAPALUSSE - D208								
108.00	LAPALUSSE - Rue Roosevelt								
110.00	SAINTE PRIE - Rue de la Marais								
112.00	SAINTE PRIE - Les Foucauds d'en Bas								
114.00	LE BREUIL - D7								
116.00	LE BREUIL - Revers de Becane								
118.00	LE BREUIL - Le Pail								
120.00	ISSERPENT - D123								
122.00	ISSERPENT - D123 Chez Genette								
124.00	ISSERPENT - D123 Chez Moret								
126.00	SAINT CHRISTOPHE EN BOURBONNAIS - D995								
128.00	SAINT CHRISTOPHE EN BOURBONNAIS - D25								
130.00	ISSERPENT - D25								
132.00	NIZEROLLES - D25								
134.00	CHÂTEL MONTAGNE - D25								
136.00	CHÂTEL MONTAGNE - D25								
138.00	CHÂTEL MONTAGNE - D207								
140.00	CHÂTEL MONTAGNE - D207								
142.00	LE MAYET DE MONTAGNE - D207								
144.00	LE MAYET DE MONTAGNE - D176								
146.00	LE MAYET DE MONTAGNE - D995								
148.00	FERRIERES SUR SICHON - D49								
150.00	FERRIERES SUR SICHON - Rte du Mayet de Montagne								
152.00	FERRIERES SUR SICHON - D995								
154.00	FERRIERES SUR SICHON - D995								
156.00	FERRIERES SUR SICHON - D995								
158.00	ARRONNES - D995								
160.00	ARRONNES - D995 La Montée								
162.00	LA CHAPELLE - D995 Tachon								
164.00	LA CHAPELLE - D995 L'Ardoisière								
166.00	BUSSET - D995 L'Ardoisière								
168.00	CUSSET - D995								
170.00	CUSSET - Rte des Grivats								
172.00	CUSSET - Rue de Ferreries								
174.00	CUSSET - Rue de l'Industrie								
176.00	CUSSET - Rue de Romanière								
178.00	CREUZIER LE VIEUX - Rue des Fleurs								
180.00	PARC OMNISPORTS								
0.00	Run start	16.60	12:24:30	0:00:00	2:44:30	8.40	16:10:07	0:00:00	5:55:07
2.11	Point d'eau Marina	16.60	12:31:40	0:07:10	2:51:40	8.40	16:20:07	0:15:00	6:05:07
3.18	Ravitaillement Pont de Belleville	16.60	12:38:38	0:14:08	2:55:38	8.40	16:27:13	0:22:06	6:12:13
5.80	Ravitaillement Napoléon II	16.60	12:44:46	0:20:16	3:04:46	8.40	16:46:10	0:41:01	6:31:10
8.30	Ravitaillement Stade Louis Darragon	16.60	12:54:30	0:30:00	3:14:30	8.40	17:04:09	0:50:02	6:49:09
10.28	Ravitaillement TDI	16.60	13:01:32	0:37:02	3:21:32	8.40	17:18:10	1:13:03	7:03:10
10.70	1st lap	16.60	13:02:41	0:38:11	3:22:41	8.40	17:26:10	1:18:03	7:11:10
12.44	Point d'eau Marina	16.60	13:09:06	0:44:36	3:28:06	8.40	17:38:14	1:28:07	7:23:14
13.49	Ravitaillement Pont de Belleville	16.60	13:12:42	0:48:12	3:32:42	8.40	17:46:10	1:36:03	7:31:10
16.30	Ravitaillement Napoléon II	16.60	13:22:45	0:58:15	3:42:45	8.40	18:06:10	1:56:03	7:51:10
20.61	Ravitaillement Stade Louis Darragon	16.60	13:32:38	1:08:08	3:52:38	8.40	18:25:15	2:15:08	8:10:15
21.10	Ravitaillement TDI	16.60	13:38:38	1:14:08	3:58:38	8.40	18:32:08	2:22:01	8:17:08
22.00	FINISHLINE / 2nd lap	16.60	13:40:34	1:16:04	4:00:34	8.40	18:40:13	2:30:06	8:25:13
23.00									
24.00									
25.00									
26.00									
27.00									
28.00									
29.00									
30.00									
32.00									
34.00									
35.00									
36.00									
37.00									
38.00									
39.00									
40.00									
41.00									
42.00									

Rolling start 15 min avec Sautiers/Seize									
km effectués	ITINÉRAIRE	Premier full				Dernier full			
		Vitesse	Heure	Temps	Temps restant	Vitesse	Heure	Temps	Temps restant
0	Swim start	7:00:00	0:00:00	0:00:00		7:15:00	0:00:00	0:00:00	
3.8	Swim	7:54:00	0:54:00	0:54:00		8:45:00	0:20:00	0:20:00	
36.00	8:04:00	0:00:00	1						
36.00	8:07:12	0:03:12	1:07:12	1:22:00		9:13:09	0:05:09	0:26:00	
36.00	8:10:24	0:06:24	1:10:24	1:22:00		9:16:41	0:08:41	0:26:00	
36.00	8:14:00	0:10:00	1:14:00	1:22:00		10:02:04	0:16:04	0:26:00	
36.00	8:17:12	0:13:12	1:17:12	1:22:00		10:07:13	0:21:13	0:26:00	
36.00	8:20:24	0:16:24	1:20:24	1:22:00		10:10:30	0:27:00	0:26:00	
36.00	8:23:36	0:20:36	1:23:36	1:22:00		10:13:47	0:30:47	0:26:00	
36.00	8:27:12	0:23:12	1:27:12	1:22:00		10:23:18	0:37:18	0:26:00	
36.00	8:30:24	0:26:24	1:30:24	1:22:00		10:29:05	0:43:05	0:26:00	
36.00	8:34:00	0:30:00	1:34:00	1:22:00		10:34:14	0:48:14	0:26:00	
36.00	8:37:12	0:33:12	1:37:12	1:22:00		10:39:23	0:53:23	0:26:00	
36.00	8:40:24	0:36:24	1:40:24	1:22:00		10:45:10	0:59:10	0:26:00	
36.00	8:44:00	0:40:00	1:44:00	1:22:00		10:50:19	1:04:19	0:26:00	
36.00	8:47:12	0:43:12	1:47:12	1:22:00		10:56:06	1:10:06	0:26:00	
36.00	8:50:24	0:46:24	1:50:24	1:22:00		11:01:15	1:15:15	0:26:00	
36.00	8:53:36	0:50:36	1:53:36	1:22:00		11:06:24	1:20:24	0:26:00	
36.00	8:57:12	0:53:12	1:57:12	1:22:00		11:12:10	1:26:10	0:26:00	
36.00	9:00:24	0:56:24	2:00:24	1:22:00		11:17:19	1:31:19	0:26:00	
36.00	9:04:00	1:00:00	2:04:00	1:22:00		11:23:06	1:37:06	0:26:00	
36.00	9:07:12	1:03:12	2:07:12	1:22:00		11:28:15	1:42:15	0:26:00	
36.00	9:10:24	1:06:24	2:10:24	1:22:00		11:34:02	1:48:02	0:26:00	
36.00	9:14:00	1:10:00	2:14:00	1:22:00		11:39:11	1:53:11	0:26:00	
36.00	9:17:12	1:13:12	2:17:12	1:22:00		11:44:20	1:58:20	0:26:00	
36.00	9:20:24	1:16:24	2:20:24	1:22:00		11:49:29	2:03:29	0:26:00	
36.00	9:24:00	1:20:00	2:24:00	1:22:00		11:55:09	2:09:09	0:26:00	
36.00	9:27:12	1:23:12	2:27:12	1:22:00		12:01:09	2:15:09	0:26:00	
36.00	9:30:24	1:26:24	2:30:24	1:22:00		12:06:12	2:20:12	0:26:00	
36.00	9:33:36	1:30:36	2:33:36	1:22:00		12:11:16	2:25:16	0:26:00	
36.00	9:37:12	1:33:12	2:37:12	1:22:00		12:17:07	2:31:07	0:26:00	
36.00	9:40:24	1:36:24	2:40:24	1:22:00		12:22:16	2:36:16	0:26:00	
36.00	9:44:00	1:40:00	2:44:00	1:22:00		12:28:03	2:42:03	0:26:00	
36.00	9:47:12	1:43:12	2:47:12	1:22:00		12:33:12	2:47:12	0:26:00	
36.00	9:50:24	1:46:24	2:50:24	1:22:00		12:38:21	2:52:21	0:26:00	
36.00	9:54:00	1:50:00	2:54:00	1:22:00		12:44:08	2:58:08	0:26:00	
36.00	9:57:12	1:53:12	2:57:12	1:22:00		12:49:17	3:03:17	0:26:00	
36.00	10:00:24	1:56:24	3:00:24	1:22:00		12:55:04	3:09:04	0:26:00	
36.00	10:04:00	2:00:00	3:04:00	1:22:00		13:00:13	3:14:13	0:26:00	
36.00	10:07:12	2:03:12	3:07:12	1:22:00		13:06:20	3:20:20	0:26:00	
36.00	10:10:24	2:06:24	3:10:24	1:22:00		13:11:09	3:25:09	0:26:00	
36.00	10:14:00	2:10:00	3:14:00	1:22:00		13:16:18	3:30:18	0:26:00	
36.00	10:17:12	2:13:12	3:17:12	1:22:00		13:21:27	3:35:27	0:26:00	
36.00	10:20:24	2:16:24	3:20:24	1:22:00		13:27:13	3:41:13	0:26:00	
36.00	10:24:00	2:20:00	3:24:00	1:22:00		13:33:00	3:47:00	0:26:00	
36.00	10:27:12	2:23:12	3:27:12	1:22:00		13:38:09	3:52:09	0:26:00	
36.00	10:30:24	2:26:24	3:30:24	1:22:00		13:43:18	3:57:18	0:26:00	
36.00	10:33:36	2:30:36	3:33:36	1:22:00		13:48:27	4:02:27	0:26:00	
36.00	10:37:12	2:33:12	3:37:12	1:22:00		13:54:04	4:08:04	0:26:00	
36.00	10:40:24	2:36:24	3:40:24	1:22:00		14:00:01	4:14:01	0:26:00	
36.00	10:44:00	2:40:00	3:44:00	1:22:00		14:05:10	4:19:10	0:26:00	
36.00	10:47:12	2:43:12	3:47:12	1:22:00		14:10:19	4:24:19	0:26:00	
36.00	10:50:24	2:46:24	3:50:24	1:22:00		14:15:31	4:29:31	0:26:00	
36.00	10:54:00	2:50:00	3:54:00	1:22:00		14:21:15	4:35:15	0:26:00	
36.00	10:57:12	2:53:12	3:57:12	1:22:00		14:27:01	4:41:01	0:26:00	
36.00	11:00:24	2:56:24	4:00:24	1:22:00		14:32:10	4:46:10	0:26:00	
36.00	11:04:00	3:00:00	4:04:00	1:22:00		14:37:19	4:51:19	0:26:00	
36.00	11:07:12	3:03:12	4:07:12	1:22:00		14:42:31	4:56:31	0:26:00	
36.00	11:10:24	3:06:24	4:10:24	1:22:00		14:48:15	5:02:15	0:26:00	
36.00	11:14:00	3:10:00	4:14:00	1:22:00		14:54:00	5:08:00	0:26:00	
36.00	11:17:12	3:13:12	4:17:12	1:22:00		14:59:11	5:13:11	0:26:00	
36.00	11:20:24	3:16:24	4:20:24	1:22:00		15:04:20	5:18:20	0:26:00	
36.00	11:24:00	3:20:00	4:24:00	1:22:00		15:10:07	5:24:07	0:26:00	
36.00	11:27:12	3:23:12	4:27:12	1:22:00		15:15:16	5:29:16	0:26:00	
36.00	11:30:24	3:26:24	4:30:24	1:22:00		15:20:25	5:34:25	0:26:00	
36.00	11:33:36	3:30:36	4:33:36	1:22:00		15:25:34	5:39:34	0:26:00	
36.00	11:37:12	3:33:12	4:37:12	1:22:00		15:31:21	5:45:21	0:26:00	
36.00	11:40:24	3:36:24	4:40:24	1:22:00		15:37:07	5:51:07	0:26:00	
36.00	11:44:00	3:40:00	4:44:00	1:22:00		15:42:16	5:56:16	0:26:00	
36.00	11:47:12	3:43:12	4:47:12	1:22:00		15:48:03	6:02:03	0:26:00	
36.00	11:50:24	3:46:24	4:50:24	1:22:00		15:53:12	6:07:12	0:26:00	
36.00	11:54:00	3:50:00	4:54:00	1:22:00		15:58:21	6:12:21	0:26:00	
36.00	11:57:12	3:53:12	4:57:12	1:22:00		16:04:08	6:18:08	0:26:00	
36.00	12:00:24	3:56:24	5:00:24	1:22:00		16:09:17	6:23:17	0:26:00	
36.00	12:04:00	4:00:00	5:04:00	1:22:00		16:15:04	6:29:04	0:26:00	
36.00	12:07:12	4:03:12	5:07:12	1:22:00		16:20:13	6:34:13	0:26:00	
36.00	12:10:24	4:06:24	5:10:24	1:22:00		16:26:00	6:40:00	0:26:00	
36.00	12:14:00	4:10:00	5:14:00	1:22:00		16:31:09	6:45:09	0:26:00	
36.00	12:17:12	4:13:12	5:17:12	1:22:00		16:36:18	6:50:18	0:26:00	
36.00	12:20:24	4:16:24	5:20:24	1:22:00		16:42:04	6:56:04	0:26:00	
36.00	12:24:00	4:20:00	5:24:00	1:22:00		16:47:13	7:01:13	0:26:00	
36.00	12:27:12	4:23:12	5:27:12	1:22:00		16:52:22	7:06:22	0:26:00	
36.00	12:30:24	4:26:24	5:30:24	1:22:00		16:58:09	7:12:09	0:26:00	
36.00	12:34:00	4:30:00	5:34:00	1:22:00		17:03:18	7:17:18	0:26:00	
36.00	12:37:12	4:33:12	5:37:12	1:22:00		17:09:09	7:23:09	0:26:00	
36.00	12:40:24	4:36:24	5:40:24	1:22:00		17:14:18	7:28:18	0:26:00	
36.00	12:44:00	4:40:00	5:44:00	1:22:00		17:20:01	7:34:01	0:26:00	
36.00	12:47:12	4:43:12	5:47:12	1:22:00		17:25:10	7:39:10	0:26:00	
36.00	12:50:24	4:46:24	5:50:24	1:22:00		17:30:19	7:44:19	0:26:00	
36.00	12:54:00	4:50:00	5:54:00	1:22:00		17:35:28	7:50:28	0:26:00	
36.00	12:57:12	4:53:12	5:57:12	1:22:00		17:41:15	7:55:15	0:26:00	
36.00	13:00:24	4:56:24	6:00:24	1:22:00		17:47:01	8:01:01	0:26:00	
36.00	13:04:00	5:00:00	6:04:00	1:22:00		17:52:10	8:06:10	0:26:00	
36.00	13:07:12	5:03:12	6:07:12	1:22:00		17:57:19	8:11:19	0:26:00	
36.00	13:10:24	5:06:24	6:10:24	1:22:00		18:02:28	8:16:28	0:26:00	
36.00	13:14:00	5:10:00	6:14:00	1:22:00		18:07:37	8:21:37	0:26:00	
36.00	13:17:12	5:13:12	6:17:12	1:22:00		18:12:46	8:26:46	0:26:00	
36.00	13:20:24	5:16:24	6:20:24	1:22:00		18:17:55	8:31:55	0:26:00	
36.00	13:24:00	5:20:00	6:24:00	1:22:00		18:23:04	8:37:04	0:26:00	
36.00	13:27:12	5:23:12	6:27:12	1:22:00		18:28:13	8:42:13	0:26:00	
36.00	13:30:24	5:26:24	6:30:24	1:22:00		18:33:22	8:47:22	0:26:00	
36.00	13:34:00	5:30:00	6:34:00	1:22:00		18:38:31	8:52:31	0:26:00	
36.00	13:37:12	5:33:12	6:37:12	1:22:00		18:43:40	8:57:40	0:26:00	
36.00	13:40:24	5:36:24	6:40:24	1:22:00		18:48:49	9:02:49	0:26:00	
36.00	13:44:00	5:40:00	6:44:00	1:22:00		18:53:58	9:07:58	0:26:00	
36.00	13:47:12	5:43:12	6:47:12	1:22:00		18:59:07	9:13:07	0:26:00	
36.00	13:50:24	5:46:24	6:50:24	1:22:00		19:04:16	9:18:16	0:26:00	
36.00	13:54:00	5:50:00	6:54:00	1:22:00		19:09:25	9:23:25	0:26:00	
36.00	13:57:12	5:53:12	6:57:12	1:22:00		19:14:34	9:28:34	0:26:00	
36.00	14:00:24	5:56:24	7:00:24	1:22:00		19:19:43	9:33:43	0:26:00	
36.00	14:04:00	6:00:00	7:04:00	1:22:00		19:24:52	9:38:52	0:26:00	
36.00	14:07:12	6:03:12	7:07:12	1:22:00		19:29:59	9:44:00	0:26:00	
36.00	14:10:24	6:06:24	7:10:24	1:22:00		19:35:08	9:49:09	0:26:00	
36.00	14:14:00	6:10:00	7:14:00	1:22:00		19:40:17	9:54:17	0:26:00	
36.00	14:17:12								

Annexe 5 : Déviations



Version au 24 juillet 2026.